



Sun, Nov 22 2009 | Published in conquistare ex

65 Comments

# Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex?

By: S. Fabio



**Riconquistare una Ex Ragazza.** E così ti ha lasciato. Non hai avuto nessuna possibilità di riconquistarla. La tua ex ti ha guardato dritto negli occhi e ti ha detto "Non Ti Amo Più!". Game Over.

E adesso l'unica cosa che riesci a pensare è "Come posso **Riconquistare la mia ex Ragazza?**".

Quando lei non ti cerca più e il tuo solo pensiero è come riconquistarla, se questo è il tuo caso, ho due notizie per te:

Una buona e una cattiva.

La Buona è che la riconquista della propria ex ragazza è qualcosa a portata di mano pressoché di Tutti, e quindi anche per te qualunque cosa tu abbia potuto farle c'è ancora la possibilità che tu la riesca a riconquistare e farla Tua Ancora una volta.

La cattiva notizia è che questo richiede un cambiamento in te che non puoi nemmeno immaginare. Mentre è possibile conquistare una ragazza con i difetti che hai sempre avuto fino ad oggi, non è possibile Riconquistare una ex ragazza che ti ha lasciato per alcuni difetti e atteggiamenti che hai avuto nel passato se tali atteggiamenti e difetti permangono anche in futuro. **La tua ex non li perdonerà!**

**Quindi, Qual'è il primo passo per Riconquistare La Tua Ex Ragazza?**

La prima cosa che dovrai fare è CAMBIARE, rinnegare quell'uomo che preferiva la poltrona ad un'uscita fuori, uccidere la noia nella vita della tua ex ragazza, smussare i momenti di ira, avere una vita che sia interessante da vivere per una donna. Una vita con la V maiuscola, dove imprevisto, divertimento e profondità si alternano in modo del tutto ammaliante. Il mondo dove la tua ex ragazza avrebbe voluto vivere quando aveva 5 anni.

Il cambiamento nella **prima fase della riconquista della tua ex** è un tassello essenziale, anche se NON è una condizione sufficiente a riconquistarla, infatti potremmo vedere il tuo cambiamento come le fondamenta di un grattacielo. Nessun palazzo, nè tantomeno un grattacielo può essere costruito su fondamenta scadenti o di seconda mano.

Stai quindi attento a ricostruire le fondamenta della tua vita in modo che la tua ex ragazza possa chiaramente scorgere che tali fondamenta sono diverse da quelle che avevi posto alla base durante la "prima repubblica". Sii chiaro sul Cambiamento, non ti nascondere dietro ad una coltre di vecchie abitudini. **La tua Ex non te lo perdonerà!**

Riconquistare una ex ragazza è un processo che parte dal cambiamento della propria vita, ossia dal lifestyle, e da lì si muove in varie direzioni.

Nei prossimi post approfondiremo in quali direzioni si muove tale riconquista.

La Nuova Seduzione Italiana Underground Versione Audio

CLICCA QUI

Come Sedurre su Facebook

CLICCA QUI

CONSULENZA

Ricevi Una Risposta In Meno Di 18 Ore

CLICCA QUI

### Most Rated

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? - 25 votes
- I 7 Errori Capitali del Linguaggio Non Verbale nella Seduzione - 22 votes
- Tecniche di Seduzione alla Luce del Giorno, fischiettando - 20 votes
- 5 Segreti per Smascherare il Seduttore Impostore - 17 votes
- I 9 killer per Rimorchiare in Discoteca - 14 votes

### Most Viewed

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? - 4,471 views
- Cosa Scrivere a una Ragazza. Sms Killer, seconda parte - 1,588 views
- Come Conquistare una Ragazza su MSN: milioni di ragazze da conquistare ogni giorno - 1,537 views
- Rimorchiare Ragazze Ballando, i 9 Errori da Non Fare - 1,385 views
- Come Fare Colpo su una Ragazza con un SMS, Introduzione - 1,344 views

### Most Commented

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? (65 comments)
- "Il Triangolo no!" (23 comments)

Ti lascio sottolineando che **quando la tua ex non ti cerca e non ti vuole, riconquistarla è Assolutamente possibile... sta a te decidere se provare Davvero a riconquistarla o stare ad aspettare di dimenticarla... forse**

continua...

Fabio S.

P.S. Se Hai Fretta Chiedi l' Aiuto Personale di Fabio S. che con l'80% di Ricongiugimenti ti potrà permettere di Riaverla tra le tue braccia. [Clicca su "Consulenza per Riconquistare l'ex Ragazza"](#)

Salva l'articolo [come riconquistare la tua ex ragazza in pdf](#).

Salva l'articolo [non riesco a dimenticare la mia ex ragazza in pdf](#)

Tags: conquistare l'ex, riconquistare una ragazza

★★★★★ (25 votes, average: 4.80 out of 5)

 <b>SCARICA IL PDF</b>	 <b>CORSI DAL VIVO</b>	 <b>RICONQUISTA L'EX</b>
 <b>PRODOTTI VIDEO</b>	 <b>PRODOTTI AUDIO</b>	 <b>TUTTI I MANUALI</b>

SHARE THIS:  TWITTER  DIGG  STUMBLE UPON  REDDIT  DELICIOUS  FACEBOOK



About S. Fabio

[Send Email](#) | [Website](#)

[View all articles by S. Fabio](#)

## 64 COMMENTS



**angelo**

September 7, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

bhe questo post capita proprio a pennello, volevo solo trascrivere la lettera che mi ha scritto la mia ex ragazza un paio di giorni fa:<

la mia rivincita e volevo dividerla con voi fabio un grazie va a te che hai reso tutto questo possibile, ora che è tornata da me l'ho mandata la dove meritava di essere mandata e cn le parole che fanno piu male di tutte, il silenzio.



**angelo**

September 7, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

nn so come dirti ma mi manchi da morire, vorrei chiamarti parlare con te, ma so che è tutto inutile, a causa del mio stupido orgoglio è finito tutto, solo adesso che non vuoi piu saper niente sn ancora qui a tormentarti! a tormentarti per gli errori commessi, avrei tanto voluto vivere una favola con te ma so che tutto questo adesso non è possibile, nn immagini neanche quanto mi manchi quanta voglia ho di stare con te, ma so che queste saranno solo illusioni perche non tornerai piu da me ed è solo colpa mia!!mi manca tuttodi te mi manchi soprattutto tu. ti amo e non smetterei mai di dirtelo, non ho avuto il coraggio di dirti tutto questo da vicino e non neanche io il perche ma so solo che quello che provo va oltre l'immensità, ti amo



**S. Fabio**

September 7, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Angelo,

ricordo ancora quando ti ho visto la mattina del primo giorno del corso e quanto volessi ritornare con la tua ex. Parlaammo molto e ti dissi qualcosa sui cambiamenti e su cosa, probabilmente, avresti voluto da li a qualche tempo. Sono felice che oggi puoi dire serenamente "No, grazie" al passato e guardare al futuro, vivendo appieno il presente.

fabio S.

Il Metodo Mystery è una Bufala! (20 comments)

Giorno di Regali: Storie di un Seduttore in Erba (19 comments)

76 ore di fuoco... (17 comments)



 <b>CORSI DI GRUPPO</b>		
TEORIA BASE € 157	PRATICA BASE € 357	TEORIA + PRATICA AVANZATA € 497
<b>16 - 17 Aprile</b>		<a href="#">PRENOTA ORA</a>
<b>8 - 9 Maggio</b>		<a href="#">PRENOTA ORA</a>

 <b>CORSI INDIVIDUALE</b>		
TEORIA BASE € 257	PRATICA BASE € 597	TEORIA + PRATICA AVANZATA € 697
<b>23 - 24 Aprile</b>		<a href="#">PRENOTA ORA</a>

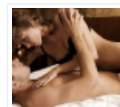
 <b>SUMMER TOUR</b>		
<b>DAY GAME</b>		<a href="#">PRENOTA ORA</a>
<b>ONE NIGHT STAND</b>		<a href="#">PRENOTA ORA</a>

## FEATURED



**Tecniche di Seduzione e Materiale Prestabilito. Il Grosso Scoglio**

Tecniche di Seduzione e Materiale Prestabilito. Ecco il mio studente M. che ci dice il suo punto di vista, la sua esperienza [...]



**Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza**

Come tornare insieme alla mia ex. Ciao Fabio, ti seguo oramai da mesi. Come posso tornare con la mia ex? Questa la [...]



**Le Scuse che Prevengono dall'Avere Successo nella Seduzione**

Durante il mio periodo iniziale di apprendimento (e non solo direi), per intenderci comunque, dopo aver conosciuto ed essere diventato [...]



**Seduzione Passiva: Come fare in modo che siano le Donne ad Approcciarti**

Seduzione Passiva: Fashion. Come sedurre passivamente una donna senza fare il primo passo? Come fare in modo che sia la donna ad [...]



**Cos'è l'Attrazione e Come Attrarre le Ragazze**

Attrazione e Seduzione. Cos'è l'Attrazione e come si rapporta alla Seduzione? Ecco a cosa proverò di rispondere oggi. L'argomento è molto attuale, [...]

## CERCA NEL BLOG

type and press enter to s



Nicola

September 8, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Mi è successo qualcosa di simile un pò di tempo fa, ma era prima che conoscessi Fabio e quindi mi ci sono rimesso...è stato un fallimento.

Ottima scelta, Angelo.



Mirko

September 16, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao, ritrovo la mia attuale situazione in questa sezione.

Poco meno di due mesi fa sono stato lasciato dalla mia ragazza, perchè poco attento ai suoi bisogni, sempre concentrato sul lavoro, e perchè ho sempre messo lei in secondo piano di fronte a tutto, sempre in tema, perchè sminuivo sempre ciò che faceva (anche sul lavoro, dove mi aiutava molto).

Dopo un primo mese di netto distacco mi ha vista più volte chiacchierare con una ragazza e si è rifatta viva, abbiamo incominciato a vederci sporadicamente, abbiamo mangiato insieme e parlato molto del più e del meno, e forse troppo della nostra separazione e dei problemi relativi.

Da una decina di giorni però si è nuovamente allontanata, dicendo che non ce la faceva, che le veniva su una rabbia che mai pensando al passato, ma continuava irregolarmente a cercarmi, con messaggi e telefonate e anche una sorpresa, una breve visita sabato scorso

Questo però fino a ieri sera, quando rincasando mi sono ritrovato la sua macchina davanti, e non ho saputo resistere all'idea di seguirla e vedere dove andava. Grande errore, anche perchè mi ha visto, scatenando le sue più grandi ire, mi ha telefonato urlando e dicendo che questa era l'ultima che le facevo. Poi ha chiuso ed è scomparsa.

Io la amo, e farei di tutto per riconquistarla. Ma questo fatto di ieri sera cosa può comportare? Ho paura che sia propria l'ultima cosa che dovevo fare.



Mirko

September 16, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Dopo tutto questo potrò mai riconquistarla?



S. Fabio

September 18, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Mirko,  
mandami un email in privato e ne parliamo meglio...



Luca

September 28, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio, a mè è successo che sette giorni fa la mia ragazza mi ha lasciato su due piedi. Ha aspettato il 13 settembre che passasse il nostro ultimo impegno ufficiale e poi mi ha detto che nn voleva stare con mè. all'inizio nn ho dato peso, ma col passare dei giorni mi è venuto qualche dubbio che mi stesse nascondendo qlcs, così con la scusa di riportargli le sue cose sono riuscito a farmi dire che quest'estate si è baciata cn uno più grande di lei(lei 22, lui 35)e che qst l'ha fatta pensare molto sulla nostra storia, mi ha anche detto che ogni tanto si vede cn questo ma che è chiaro che non ci sarà un futuro.

Ora lei passa un periodo difficile per l'università e più volte in qst mesi cercava attenzioni che io non gli davo. lei chiaramente mi ha detto che è stufa, ha bisogno di novità e che vuole stare un po sola anche se non è sicura di ciò che sta facendo.. Ora sn passati sl 2 gg in cui nn ci sentiamo, prima la tartassavo di teleonate, le ho inviato rose e mi sono presentato pure a casa sua.Insomma Patetico!! E lei sembrava sempre piu convinta!!

Io sono disposto a lasciarle del tempo e a non chiamarla, però vorrei avere un po di speranza e in questo chiedo a te quale puo essere la mia prossima mossa efficace se lei nn si facesse sentire!!



Adelmo

September 30, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ti dico solo una cosa: grazie di esistere! pensavo non l'avrei mai più baciata. Mi ha perdonato e tra una settimana partiremo per l'Argentina. Dopo il nostro discorsetto ho deciso che avrei dovuto cambiare, che la mia vita era su un binario morto e alla fine questo era il motivo per cui mi aveva lasciato. Abbiamo deciso di partire e trasferirsi in Argentina vicino ai suoi genitori (ma non troppo!).E' stato un piacere conoscerti di persona, spero ci verrai a salutare...so che ti piace viaggiare. Un giorno mi sdebiterò. Adelmo di Brescia

## SEDUZIONE PUA CAJUN METODO MYSTERY

### AWESOME LIVE PICK UP IN CLUB

#### TAGS

ansia d'approccio apertura approcciare  
**attrazione** attrazione tra due persone  
auto miglioramento blog blog attrazione blog  
seduzione carisma come conquistare **COME**  
conquistare donna come conquistare una donna come  
dimenticare ex **Come fare colpo COME**  
**sedurre** conquistare conquistare amica  
consigli di seduzione consigli seduzione  
**corso di seduzione** creare attrazione  
**diario di un seduttore** ebook  
seduzione errori seduzione Fabio S.  
Recensione inner game libri di seduzione  
linguaggio del corpo **manuale di**  
**seduzione** paura paura di paura di essere  
rifiutati paura di rifiuto pick up artist PUA PUA Italia  
recensione Fabio S. riconquistare ex  
rimorchiare **seduzione** seduzione al mare  
storie d'attrazione **tecniche di**  
**seduzione** Twice

#### CATEGORIE

Select Category

#### RATINGS

I 7 Errori Capitali del Linguaggio Non Verbale nella Seduzione ★★★★★ (5.00 out of 5)

Realizzare i sogni ★★★★★ (5.00 out of 5)

I migliori Profumi da Uomo per Sedurre ★★★★★ (5.00 out of 5)

Seduzione Passiva: Come fare in modo che siano le Donne ad Approcciarti ★★★★★ (5.00 out of 5)

Rimorchiare Ragazze Ballando, i 9 Errori da Non Fare ★★★★★ (5.00 out of 5)

Attrazione, una questione per pochi?! ★★★★★ (5.00 out of 5)

Cos'è l'Attrazione e Come Attrarre le Ragazze ★★★★★ (5.00 out of 5)

Cosa hai Imparato fino ad Oggi dalle Donne? ★★★★★ (5.00 out of 5)

Il Metodo Mystery è una Bufala! ★★★★★ (4.83 out of 5)

Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? ★★★★★ (4.80 out of 5)

#### RECENT COMMENTS

Riccardo on Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex?

S. Fabio on Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

Gianluca on Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

S. Fabio on Voglia di mare

Antonio on Voglia di mare



andrea

October 1, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao fabio, io ho un problema un pochino diverso da quelli descritti...sono io che ho lasciato la mia lei in un periodo in cui ero molto indeciso dubbioso e pensieroso...non ti nascondo che c'era di mezzo un'altra ragazza ma che non è mai funzionata...ora che sono rimasto un pò solo per rimettere a posto le idee ho capito che la rivoglio e che mi manca...lei ovviamente è restia xkè non sa se fidarsi di me e non vuole soffrire più come l'ho fatta soffrire io...come fare per riconquistare la sua fiducia e riaverla al mio fianco?  
ciao



S. Fabio

October 1, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao Andrea,  
sicuramente questo è il caso più semplice da risolvere. Solitamente bisogna ricreare attrazione, poi rapporto e infine fiducia per riconquistare una ex, nel tuo caso ti basta Fiducia e chiarezza. Non posso dirti di più visto che dovrei sapere la situazione nei dettagli. Se vuoi puoi mandarmi un'email in privato, cerco di rispondere a tutte le email, ovviamente prima le consulenze e poi le email "libere" in ordine cronologico. Sono solo a rispondere, spero capirai  
saluti,  
Fabio S.



luca

October 3, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio, sono un ragazzo di 19 anni e quasi 2 mesi fa ho lasciato la mia ragazza, di 17 anni, impulsivamente dopo l'ennesima litigata.. stavo vivendo un periodo in cui ero molto confuso, ci stavamo avvicinando al nostro primo anniversario, dopo un lungo corteggiamento durato mesi da parte mia...probabilmente c'entrava anche il fatto che i nostri genitori si erano conosciuti in questo periodo e io ho cominciato a sentire una sorta di pressione sulla nostra storia..perchè sapevo di stare bene con lei però forse stavamo correndo un po troppo anche se il fatto che i nostri genitori si siano conosciuti non è dipeso da noi... sta di fatto che da quel momento in poi io ho cominciato ad essere molto scontroso con lei..me la prendevo per qualunque cosa in maniera molto più esagerata del solito.... certo durante quest'anno di litigate effettivamente ce ne siamo fatte parecchie, poichè siamo di caratteri molto diversi spesso ci scontravamo per cose davvero futili!!! e in questi frangenti io di sicuro mancavo spesso di maturità.. perchè erano cose per cui si sarebbe potuto benissimo parlare senza dover litigare.. però comunque nonostante tutto riuscivamo sempre a risolvere e passare avanti perchè sapevamo davvero di volerci bene e questo era la cosa più importante che ci faceva superare qualunque ostacolo... nell'ultimo periodo però le cose erano un po' peggiorate..spesso io mi chiudevo in me stesso e mi arrabbiavo spesso con lei facendole pesare cose che per la sua età sono normalissime ma che a quel tempo non capivo... come per esempio il fatto di preferire qualche volta stare con le amiche invece che con me.. anche perchè l'anno scorso frequentavamo la stessa scuola (io facevo il quinto anno di liceo e lei il terzo) e ci vedavamo cmq spesso anche se il fatto di frequentare lo stesso ambiente ci ha portato a fare il 90% delle litigate per dei motivi che se avessimo frequentato scuole diverse non ci sarebbero mai stati!! comunque tornando alla situazione attuale io in questo periodo di confusione in cui probabilmente non sapevo neanche io cosa volevo veramente, in seguito ad una litigata ho deciso che non si poteva andare avanti così... volevo che le litigate terminassero e che ci prendessimo un momento di pausa perchè ero poi sicuro che poi quando mi sarebbe passata saremmo tornati insieme... il giorno dopo l'accaduto lei ha voluto vedermi a tutti i costi.. e alla fine mi ha convinto.. all'inizio ho fatto il duro ma poi lei è riuscita a scogliermi come solo lei sa fare e in quel pomeriggio ci eravamo riavvicinati senza toccare l'argomento della sera prima..finchè poi la sera per un altro episodio in cui sarebbe bastato parlare tranquillamente, io sono nuovamente scoppiato e sono tornato sulla decisione della sera prima! mi snetivo preso in giro per dei motivi banali in cui lei non faceva niente con cattiveria ma io vedevo tutto contro di me. nei giorni seguenti lei mi mandava messaggi ma io facevo il duro e, o non le rispondevo, o le rispondevo in un modo davvero brutto facendole pesare qualunque cosa e non accettando più nessun suo invito a vederci... e lei non si fece più sentire..ma dopo appena 5 giorni io cominciai a sentire la sua mancanza, ma di fatto era solo mancanza di quotidianità probabilmente.. perchè io non avevo ancora capito tutti i miei errori... non mi ero ancora fatto un esame di coscienza per scoprire che quello che la stava trattando male ero io, non lei(come pensavo..)! le chiesi allora di vederci una domenica sera, perchè le avevo detto che mi mancava e anche lei mi aveva risposto che le mancavo, promettendoci di non litigare ancora ci siamo messi d'accordo e ci siamo visti.. quella sera io però non avevo ancora capito tutti i miei errori e avevo preso l'incontro come se fosse stato per risolvere una normale litigata (come era capitato tante volte..) e inoltre quella sera c'era stato anche un episodio familiare, poco prima che io partissi per andare a prenderla, che mi aveva particolarmente toccato..e a cui durante la serata avevo pensato spesso non concentrandomi troppo sulla situazione sentimentale da risolvere. quella sera la mia ex cominciò a dirmi cose particolari del tipo che non si sentiva ancora pronta per una storia così importante come sembrava stesse andando ultimamente, inoltre mi diceva che sembravamo ques

marito e moglie perchè lei non si sentiva abbastanza libera con me... perchè me la rendevo per qualunque cosa e lei mi ha detto che aveva spesso paura a dirmi le cose per le mie reazioni...e infatti anche in quell'occasione avevo reagito con il mio solito modo del cavolo..non avevo capito che lei in gran parte stava dicendo quello che magari stavo pensando anche io..e che era il motivo della mia confusione di quel periodo.. e così l'ho attaccata dicendo che se non voleva una storia seria poteva trovarsene un altro solo per farci sesso! sono stato uno stupido lo so! ho detto una cosa bruttissima e non me lo perdonerò mai... non la capivo e mi preoccupavo solo per me.. da quella sera in poi però cominciai a pensare alle sue parole e cominciai ad avere davvero paura di perderla.. perchè lei non si faceva più sentire e a me comincio a mancare terribilmente..e inizia davvero a capire tutti i miei errori.. finchè lei non mi disse che era finita e che ormai era troppo tardi... lei non si sente più come prima e non riuscirebbe a ricominciare... da lì per me è stato un tracollo... io ogni giorno mi facevo un esame di coscienza e capivo ogni volta una cosa in più in cui avevo sbagliato!! ho provato a parlarle a farle capire che seriamente questa volta mi ero reso conto di quanto l'avevo trattata male...il primo giorno di scuola sono andato a prenderla per parlarle e le ho regalato dei fiori..l'ai alla sera mi ha mandato un messaggi dicendomi che adesso è molto confusa ma continua a pensare che sia meglio così per tutti due e ha detto che non riesce ad essere falsa con me..non si sente più di ricominciare..poi si vedrà.... adesso crede di stare meglio da sola perchè si sente più libera...mi ha detto di non allontanarmi troppo da lei perchè mi vuole ancora bene ma adesso mi vede come un amico...o quasi un fratello! e questo mi fa stare malissimo!! io le ho detto che invece non riuscirei mai a vederla come un'amica ma potavamo provarci se lei comunque dice di non volere che io mi allontani troppo da lei... così dopo pochi giorni le ho chiesto di vederci lei ha accettato ma alla fine si è resa conto anche lei che non riusciamo ad essere amici..... almeno per adesso..e allora ci siamo messi d'accordo che per almeno un mese non dobbiamo sentirci nè vederci.... e si farà sentire lei.. anche perchè continuando a sentirci come abbiamo fatto per un mese dopo che ci siamo lasciati non facevo altro che peggiorare le cose perchè cercavo di convincerla e lei si sentiva ancora più oppressa da me come quando eravamo insieme...io farei qualunque cosa per poterla riconquistare! qualunque! perchè ho davvero capito quanto lei fosse importante per me!! prima non me ne rendevo conto o perlomeno non le dimostravo in modo giusto il mio interesse per lei.. la opprimevo e basta.. credevo che ormai io dopo tutto quel tempo ero riuscito a conquistarla e che lei non potesse più "andare via" diciamo.....e invece ora l'ho persa per sempre....e mi sto davvero buttando molto giù psicologicamente per questo...per favore aiutami! dimmi come dovrei comportarmi adesso!! cosa devo fare per riconquistare il suo cuore?? aiutami ti prego perchè ho paura di sbagliare ancora.. grazie!



**S. Fabio**

October 4, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ti è stato risposto in privato



**Andrea**

October 4, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio,

sono uscito 5 mesi con una ragazza e pareva esserci tutto all'inizio: sesso, attrazione, empatia etc. Premetto che tale ragazza usciva da una storia tormentata di 4 anni e per sua volontà, prima di incontrarmi, diceva solo di volere storielle e non cose serie. Poi ci siamo incontrati e ci siamo subito presi molto e questa cosa è stata messa da parte. In pratica, pur solo frequentandoci, ci comportavamo da fidanzati, nonostante a causa dei suoi ci dovessimo vedere di nascosto. Inoltre non ci vedevamo spessissimo, circa una volta a settimana, ma ogni volta che ci vedevamo le ore passavano senza accorgercene e le cose erano molto molto intense. Improvvisamente nelle ultime settimane di questi cinque mesi lei si è cominciata un po' a distaccare senza che io me ne accorgessi; poi, dopo due settimane che ero stato fuori per motivi di studio, dice di dovermi parlare. Quando viene a parlarmi dice che non è più sicura di quello che prova per me, non sente più gli stessi stimoli nè ha voglia di impegnarsi e quindi, poichè vede che io mi sono affezionato a lei, decide che è meglio non vederci più per evitare di farmi soffrire ancora di più in futuro. Tranne un messaggio iniziale da parte sua, arrivato qualche giorno dopo la famosa chiacchierata, in cui diceva di stare male e di pensarmi, non si è più fatta viva. Ho provato una volta a chiamarla per vederci e ad andare sotto casa sua ma non ho insistito vedendo che non serviva a nulla. Tramite amiche in comune ho saputo che per lei la cosa è chiusa e in questo periodo dice di stare bene da sola e desidera avere una storia travolgente (cosa che, secondo me e non solo, era anche la nostra all'inizio). Ieri sera per caso l'ho incontrata e ci siamo solo salutati molto freddamente, l'imbarazzo era evidente nei suoi occhi. Aiutami tu perchè era palese che lei all'inizio si fosse innamorata o si stesse innamorando di me (mi chiamava tutti i giorni ed era anche un po' gelosa); adesso non so cosa sia successo nè come mi debba muovere per riconquistarla dato che temo di farla esasperare contattandola. Grazie



**giuseppe**

October 4, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE...E GRAZIE ANCORA!!!

sono appena tornato a casa. Ti ho scritto in privato, ma volevo dirlo pubblicamente. Il tuo sistema

funziona!!

Sono tornato 20 minuti fa a casa mia, dopo 24 ore passate con lei, compreso 10 ore a letto!!! NON HO PAROLE!!! A tutti voi lasciati dalle ragazze, Fabio è quello che fa per voi...non ci posso ancora credere, sono su di giri!ultima cosa, ti ricordi quello che mi avevi consigliato al telefono...ha funzionato al 100%!!!

grazie mille



**Mario**

October 5, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

per me è tutta una stronzata. A me la mia ex mi ha lasciato, io ho provato di tutto, fiori, lettere d'amore, regali, e non ho avuto nessun risultato.non credo che ci sia un modo per riconquistarla. Vaff\*\*\*\* a tutti!!!



**S. Fabio**

October 5, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Mario, rispondo prima a te. Mi spiace del tuo disappunto, si vede che sei oramai disincantato e deluso dalle donne. ti capisco, ho vissuto questa fase per più di un anno quando avevo 24 anni.

sai però, che cosa c'è di strano...che tu ti sei comportato con la tua ex, ESATTAMENTE come io dico di NON comportarsi!!

Con tutta l'attenzione che le hai dato, l'hai riempita di attenzioni non meritate, e ti sei mostrato così disperato senza di lei che Mai e poi Mai lei affiderebbe la crescita, la salvezza, la sicurezza di un suo futuro figlio ad un uomo così.

Perdonami se sono diretto, è l'unico modo che conosco. Sinceramente penso che in alcuni casi sia meglio vedere la realtà così com'è, prenderne atto e muoversi per cambiarla.

Spero di esserti stato utile,

Fabio S.



**S. Fabio**

October 5, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Adelmo e Giuseppe, sono molto contento di sentire che finalmente avete risolto i vostri problemi. Abbiamo tribolato un pò. Soprattutto con Giuseppe, volevi sempre fare il contrario di quello che ti dicevo. Ad un certo punto pensavo che fossi Don chisciotte, ti piaceva venire respinto da Lei. Più lei ti diceva "vattene al diavolo" e più le facevi regali e la supplicavi...Adesso ce l'hai fatta! Complimenti!! Per Adelmo, finalmente hai capito che il potere di decidere come va la tua vita è SOLO nelle tue mani. Ti ho dato una piccola spinta, niente più 😊

Un abbraccio "ragazzi"

Fabio S.



**Piero**

October 10, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio,grande post!

La mia ragazza mi ha lasciato da 3 mesi e ancora non riesco a toglierla dalla testa..

Questa estate l'ho sentita un paio di volte e mi ha confessato di essersi vista con un ragazzo ma niente di importantante..

Premetto di aver fatto un pò lo zerbino i primi giorni con sms e telefonate ma fortunatamente ho limitato i danni e ho troncato i contatti.

Puntualmente tornata in città si è fatta viva dicendomi che voleva parlarmi,alla fine mi ha detto che voleva rimanere in buoni rapporti,io scontroso le ho detto che è inutile che mi chiami per vedersi da amici,non avrebbe senso(questo è successo il 5 ottobre).Dici che ho sbagliato?

Purtroppo sono venuto a sapere che si è vista con un suo vecchio ex e ci è pure andata a letto,ora non so in che rapporti ci è rimasta.

Che strategia mi consigli di attuare?

Grazie mille

Piero



**S. Fabio**

October 11, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Piero,

grazie per i complimenti, sono veramente lieto di averti qui nella famiglia di chi vuole cambiare il proprio atteggiamento con le donne.

Sbagliare o non sbagliare? Cosa dovrei fare o non fare? e se lei, e se io...

sono tutti modi che implicano un tuo essere "subordinato" a Lei.

Qui ora ti chiedo, pensi che essere subordinato ad una donna possa portarti nelle sue grazie?! 😊

Per maggiori informazioni mandami un'email in privato

saluti,

Fabio S.



**Andrea**

October 17, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio, potresti rispondermi al commento che ti ho postato sopra? GRAZIE



**gaetano**

October 20, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio la mia storia e semplice tempo fa la mia raga mi lascio e si bacio con un altro tutto questo xk le davo poke pokissime attenziooni..le appena lo bacio me lo disse..dopo un po mi sento con una ragazza di nascosto..lei lo viene a sapere io le prometto ke nn l'avrei piu fatto e ke l'avevo fatto xk lei si era baciato quello..adesso un anno dopo mi sento con un'altra, senza dirglielo..xo capisco ke la vendetta nn serviva piu e lascio stare..dopo due mesi ke la riempio di coccole e di affetto lei viene a sapere di quest'altra ragazza e a quel punto nn vuole piu saperne di me io ho tentato il suicidio lei mi ha fermata..ha raccontato tutto quello ke e successo ai suoi e dice ke forse mi perdonera tra qualche anno..e ke il suo perdono nn lo ricevero mai...dimmi come fare ç\_ç



**S. Fabio**

October 20, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

scrivimi in privato



**Simone**

October 22, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio

Sono un ragazzo di 21 anni e vorrei chiedere il tuo parere.

La mia ex ragazza ha solo 17 anni e 4 mesi fa mi ha lasciato dopo un storia durata 2 mesi .Purtroppo lei è fatta così, non è tanto il non volersi impegnare ma più che altro(dice lei) non trova quello giusto. Per me è stato molto doloroso perchè a lei tenevo davvero e in più occasioni gliel'ho dimostrato(ad esempio con un paio di regali e un mazzo di fiori). Mi ha lasciato perchè ha rivisto il suo ex che poi con un pò di insistenza e qualche telefonata è riuscito a portarla lontano da me.

Dopo che mi ha lasciato l'ho sentita solo un paio di volte per mia iniziativa tramite sms ma c'è stato solo qualche breve discorso su come andavano le vacanze e poco altro.

Tutto questo fino a 10 giorni fa. Lei si è fatta risentire perchè riordinando la camera ha ritrovato una mia lettera.Mi ha detto che in quest'ultimo periodo ha conosciuto solo degli stronzi e le ho detto che nemmeno io sono stato più fortunato di lei (anche se non è del tutto vero). Adesso ci sentiamo "da amici" ma sono molto indeciso su come comportarmi.

Le ho già chiesto Di vederci una volta ma per il momento ha rifiutato perchè ha troppi impegni..mi ha detto però che settimana prossima probabilmente riuscirà.Sono molto indeciso sul da farsi..pechè nemmeno io sono sicuro di sapere cosa voglio..da una parte mi piacerebbe tenerla come amica dall'altra vorrei ci fosse qualcosa in più perchè lei riesce a farmi stare bene per davvero.Ho molta paura di soffrire di nuovo però,,,vorrei un tuo parere per favore



**Simone**

October 23, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ho davvero bisogno di un parere per come riconquistarla e non fare mosse sbagliate..già ieri sera dopo pochi sms non si è più fatta sentire e ha spento il cellulare..ho la sensazione che mi stai sfuggendo di mano un'altra volta. Come posso fare, aiutami per favore.



**marco**



Ciamo S.Fabio e da poco che ho aperto questo sito e lo trovavo interessante volevo un consiglio vedo che li sai dare molto bene, bene a me mi serve un aiuto io sono tre giorni che la mia ragazza mi ha lasciato e io ci sto malissimo non dormo più in questi giorni non dormo nemmeno mi vengono in mente le canzoni che ci hanno accompagnato per un anno .... ti dico che la mia ragazza ha 22 anni e anche io e pratamente io la conubbi su internet io sono di salerno e lei di pontedera provincia di pisa la cosa è nata e ci siamo messi insieme io salivo sempre spesso che non pago i treni perché mio padre lavora nelle ferrovie comunque lei è una ragazza che prima di me ha avuto un ragazzo e la storia è durata per 3 anni e questo ragazzo la voleva anche sposare e la sua famiglia era al corrente di questa cosa ma poi lui la tradì e lei se sentì male poi a lasciare passare 3 anni dopo i 3 anni cos'è me

ci mettiamo insieme io gli dissi ma è tutto finito con il tuo ex non è che lo pensi più io capisco che è stato il suo primo amore che ci ha levato la purezza mentale e fisica quindi ci siamo messi insieme durante il nostro rapporto andava alla grande ti dico in questo anno si è bisticciata con la mamma perché non voleva questo rapporto e lei ha messo davanti il nostro amore lo ha difeso io non ti nascondo che una volta andai a leggere il suo diario segreto e c'era scritto che poi dopo quando si lasciò con il suo ex perché lei l'aveva lasciato lei comunque lo amava ancora e tutto e non si sono sentiti per quasi un anno e dopo però io lessi che si riparlavano ma come amici ti dico la mia ex ragazza è molto ma molto orgogliosa e sono rimasti amici però ovviamente si sono litigati per due anni ci sono state le liti e sempre sul diario c'era scritto che aveva fatto bene a lasciarlo perché lui non era adatto. un giorno quando stavamo assieme io e lei mi disse di scaricare delle foto sul pc e delle foto io non le cancellai rimasero nel cestino questa foto che vidi era stata scattata prima che io conoscessi la mia ragazza e c'era lei e il suo ex le che baciava sulla guancia lui e che lo stingeva forte forte e lui con un sorriso grande grande io non so ma mi chiedo non forse lo ha coltivato in segreto l'amore per questo ma il fatto è che vanno troppe cose a coincidere che non mi fanno pensare a questo perché lei si è messa contro la mamma e lo ha sfasciato il rapporto, poi comunque ci sono sempre delle liti il fatto che io a volte sono un po' insistente però io ti giuro sono stato un tipo che non le ha fatto mancare mai niente davvero gli ho dato tutto ma anche pure ch'è lo dava a vedere sapevo perché si vedeva da delle situazioni alla fine le liti ci sono sempre state ma ogni tanto così a lei non pesava il fatto della distanza sincero un po' a me lo pesava ma poi passo alla fine lei è una persona che sa che significa sacrificio lottare per andare avanti cioè lei sta tuttora in un periodo che si deve comprare la macchina, se la vuole comprare nuova ma solo che lei non ha la cittadinanza italiana allora deve trovare qualcuno che firmi e garantisca che lei paga allora sta incasinata perché se non riesce a risolvete il fatto con la macchina potrebbe perdere il lavoro lei fa la baby sitter 800 euro mensili con contratto fisso comunque da quanto si rompe la macchina noi durante il tragitto che ci metteva da casa sua al lavoro noi non ci sentivamo ed era un'ora di viaggio per arrivare ed è durato una settimana e mezza ma ci sentivamo pochissimo poi un giorno gli dissi che si era rotto il cellulare che avevo comprato e lui mi dice che è una sciocchezza sono più importanti le cose che sta passando lei che io e non lo so ma forse gli pesava il fatto che io non avessi prolema e lei fosse piena di problemi ma io comunque gli stavo vicino e tutto sbagliai a caricargli il peso del cellulare in quella sera va bene poi il giorno seguente io e lei ci sentiamo la sera e parliamo e lei mi fa non chiudere il telefono se no mi fai sentire sola se no mi sento sola io poi dopo un po' gli dico ti amo e lei anche io il giorno seguente il patatrak ci lei mi dice che è confusa non sa quello che vuole e tutto dice che lei vorrebbe prendere di nuovo me ma non se la sente perché dice che non prova di nuovo tutto quello che provava all'inizio io gli dicevo ma che dici e lei e così io poi mi sono messo a piangere e lei anche perché si dispiaceva che io soffrissi e di conseguenza lei si sentiva stronza io gli ho detto se ce una speranza perché non andare avanti e lei mi dice perché non ti posso dare il 100 per cento ma il 5 e non sa nemmeno se il 5% può darmi e io alla fine buttai in mezzo il fatto del suo ex del fatto del diario che secondo me il diario era una cosa sbagliata perché secondo me se uno ha chiuso con il passato non sta lì e si mette a scrivere e conserva tutto in modo tale che un giorno potrà andare a leggere e ci rimarrà male devi chiudere con il passato io gli dissi se andesso venisse lui il tuo ex e dicesse ti vuoi rimettere con me tu che cosa gli diresti? e lei non lo so e a quel punto io ci rimango doppiamente male non so male guarda lei davvero e una persona che vera vera una persona che so cosa ha vissuto nella sua vita io non so se lo ha detto per irritarmi o per farmi soffrire di più o se la detto e sotto si nascondeva un sì non lo so la cosa è finita che io e lei ci siamo lasciati e lei mi ha detto io non cancellerò mai la tua foto sul mio computer e non toglierò mai il murales che mi hai fatto che c'era scritto ti amo su lena cioè lei amava e io gli ho detto io disolito cancello i numeri ma ora non cancello il tuo e finisce lì io che piango e lei che mi dice ciao.

dopo comunque dopo un po' la chiamo e gli dico che mi manca ma io mi chiedo come puoi dirmi il giorno prima non chiudere il telefono se no mi fai sentire sola e io gli dico ti amo e te mi dici anche io e lei poi mi viene a dire che me lo sono sognato lei se ne venuta che gli dispiace pure per i miei genitori che lei era affezionata tanto io dico che secondo me lei si sentiva caricato tanti problemi addosso che a mentito al suo cuore credo ti giuro non lo so solo che io me lo voglio andare a trovare a casa perché secondo me le cose in faccia io le potrei capire meglio capisco se mi mente o mi dice il falso e se fosse che mi ha presi in giro ci rimarrei male ma avrei una certezza ma se ciò non fosse così io combattere per riaverla, lei mi disse che non sapeva quando fra un giorno due mesi un anno se lei si rende conto che ha fatto il più grande scoglio della sua vita lei ritornerà a cercarmi ... non so che pensare sono confuso da questa cosa. stesso la stessa giornata che mi lasciò lei mi disse che la venne a prendere il marito della signora con cui lavora perché loro dovevano partire per Milano e le dovevano portare i bimbi un po' fuori io infatti aspettavo che mi chiamasse a una certa ora che scendesse ma io poi la chiamo e gli dico ma che fine hai fatto e lei no ma il marito della signora con cui lavoro me venuta a prendere prima per farmi vedere se mi aiutassi sulla macchina della moglie che ha il cambio automatico ma non so a me puzzava di bruciato non so ma in cuore mio non c'è fatto più caso e poi stesso la sera la batosta ..... non so che fare aiutami dammi un consiglio spero di essere stato chiaro piango solo e stato un rapporto bellissimo dormivamo nello stesso letto quando

veniva qua a volte ti dico si pensava leggermente al futuro ma un po per a volte lei nn pensava e io un po a volte avveniva il contrario aiutami aiutami aiuta nn sto vivendo ti giuro il cuore mi fa male proprio fisicamente mi batte veloce e nn si e fermato daquando succequella cosa la vorrei chiamare e dirgli che la amo nn so ma la mia intenzione che una storia di un anno nn si puo finire daua chiamata ma deve diremlo a faccia a faccia per da che cosa lodovrei capire se lei lo riesce a nascondere cosi been perche eli e orgogliosissima....aiutami aiutami aiuta e rispondimi al piu presto ho bisogno di un tuo parea.



**Danny**

October 29, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao fabio spero che tu mi sappia aiutare sono un ragazzo di 18 anni .La mia ex ragazza mi ha lasciato 3 mesi fa e non so cosa fare.Per dirti la verita all inizio a me era uguale se mi lasciava perche non ero tropo attaccato a lei ma con il passare del tempo mi sono troppo afezionato e che il mio sbaglio era stato, quello di darle troppe attenzioni quello che prima non facevo tanto. La vedo sempre indecisa un giorno mi dice perche non gli scrivo piu e poi quando la chiamo non sembra tanto entusiasta e lei non si fa quasi mai sentire. Da un 2 settimne che non ci sentiamo piu poi mi ha raccontato che ha conosciuto un altro ragazzo ma lei dice che sono solo amici, ma penso che non e cosi !! ho bisogno del tuo aiuto al piu presto.... Grazie



**S. Fabio**

October 29, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao ragazzi, sono commosso della quantità di affetto e fiducia che ogni giorno riponete in me. Io rispondo a tutte le email da solo, i miei collaboratori fanno altri tipi di lavoro all'interno del sito. Questa settimana Sabato avrò fatto 4 giorni di Corso su 5 giorni feriali!  
A chiunque abbia problemi con la propria ex, chiedo di avere pazienza. Ho le consulenze scritte, telefoniche e di persona, i corsi, e tutto il materiale scritto.

Spero capiate. Proprio per questo sono stato costretto a mettere il servizio di consulenza a pagamento. Non ho tempo.

Quini per chi ha bisogno di una risposta esaustiva in meno di 10 giorni clicchi all'indirizzo di seguito:

<http://www.semplicementeattrazione.it/riconquistare-ex/>

Un abbraccio,  
Fabio S.



**Massimo**

November 4, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio,  
la mia lei mi ha lasciato dopo un lunghissimo fidanzamento. Durante questo periodo lei è sempre stata dipendente da me, sono stato sempre il suo punto fisso. Circa 3 mesi fa mi ha lasciato dicendomi di non amarmi più. Inizialmente ci siamo scambiati sms (da parte mia affettuosi...freddi da parte sua) e abbiamo interrotto ogni contatto dopo l'ultima telefonata di un mese e mezzo fa visto la sua totale freddezza. Non mi permette di vederla o sentirla (o saputo che non ha letto nemmeno una lettera che gli avevo inviato). Non so più cosa fare...so solo che sto malissimo. Come posso fare per rivederla, sentirla (viviamo a circa 80 km di distanza).  
Grazie del tuo aiuto!



**serban iulian**

November 5, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio.la mia ragazza mi ha lasciato,e pero anche colpa mia perche abbiamo litigato e lhi ho detto di andarsene.adesso dopo un mese mi manca da morire,anche se in questo periodo ci siamo visti,abbiamo parlato,abbiamo fatto amore anche,una volta,ma sai lei era molto fredda con me e non mi ha neanche baciato,anche se a volerlo e stata lei,ma prima di farlo mi ha detto che questa cosa non cambiera niente tra di noi e che lei non tornera mai piu insieme a ma.io mi sono comportato male con lei mi ho chiesto perdono,scuse e tutte ste cose qua,sembrava che tutto potrebe tornare come prima ma da qualche giorno non vuole piu vedere e anche al tel mi risponde con una voce molto fredda,e mi dice sempre che ha da fare.ma sai e sola non esce con nessuno.io la amo gliello dico ma lei mi dice(si mi ami un caz.....),non so piu cosa devo fare perche sono disperato,la amo,e non voglio perderla,se si puo fare qualche cosa dimelo per favore,lei mi dice sempre che vuole un maschio nella sua vita,e che dobbiamo iniziare tutto da capo,ma quando li dico che sono d accordo,che faro cosi che voglio iniziare tutto da capo,mi dice che lei a me non mi vuole mai piu,e che con me non tornera mai piu con me.



**Alessio**

November 25, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao a tutti ho 19 anni e lei ne ha 17 anni. allora, l'anno scorso a dicembre eravamo usciti ma non c'era stato nulla.. poi ci siamo visti 3 volte a intervalli separati quest'anno, dove ci fu il bacio e pero lei non aveva mai voluto continuare.. poi a fine luglio le dissi che non l'avrei sentita per un mese per lasciarla in pace perchè per lei stavo diventando un'ossessione..cosi a fine agosto timidamente con i primi sms di ciao.. come va.. abbiamo ricominciato a parlare e abbiamo deciso di uscire.. siamo stati 1 mese impegnati e poi quasi 2 mesi insieme.. fatto sta che io non la capivo, per la sua superficialità che invece nascondeva tanto interesse.. ci siamo coccolati tante volte senza fare proprio sesso..pero io la stressavo sempre perchè ogni volta che avevo avuto a che fare con lei c'era sempre questo ragazzo in mezzo e io non sapevo esattamente cosa ci fosse ancora tra loro.. lei poi mi disse che era finita tra loro e che ora era solo un amico, ma io ero ancora turbato, non sapevo che pensare e allora la stressavo.. lei mi diceva stai tranquillo etc.. poi un bel giorno mi dice che non sa piu come va la nostra storia.. che si sente chiusa etc.. e alla fine mi lascia.. ho fatto di tutto per recuperare.. ma alla fine ho imparato davvero a fidarmi di lei che alla fine non faceva nulla ero solo io ancora ossessionato da quello li.. solo che lei è arrivata a pensare che io non sia cambiato allora dev'essere che ha buttato via la spugna.. le ho scritto lettere, regalato uno splendido pupazzo, targhette con le incisioni ma nulla..dice che non ce la fa a uscire con me perchè si sente obbligata e che sono diventato un'ossessione.. allora ieri le ho lasciato un biglietto nella posta e c'era scritto: il mio gesto d'amore piu grande è lasciarti tranquilla.. capiscimi.. ti aspetto.. siccome in passato è tornata da me dopo le sue assenze e nonostante non ci fosse mai stato nulla di concreto, questa volta c'è stato tanto tra noi invece.. è piena di ricordi felici.. ieri mi scrive nei messaggi che è finita ma nello stesso messaggio mi scrive non lo so.. secondo me lei pur di non pensare guidata dall'umore del momento ha deciso di non darmi la mia possibilità.. perchè vuol star sola senza pensieri.. ma io son cambiato veramente perchè ho capito la splendida persona che è lei.. allora io non la sto cercando piu.. ieri c'è stata la discussione via sms e la sera l'ho vista in giro e l'ho salutata con un semplice ciao.. io sto pensando se l'indifferenza sia una buona carta da utilizzare per farla ritornare.. cosa posso fare per riconquistarla? per lei sono stato il primo ragazzo che l'ha fatta stare davvero bene.. all'inizio era titubante poi la prima sera mi disse: avevi ragione per.. mi hai fatta stare come mai prima.. la discussione è avvenuta ieri, come il ciao 22 / 11 / 2009.. aiutatemi vi prego.. penso di essere innamorato di lei.. ora la capisco.. davvero.. so com'è fatta.. solo che sono cambiato dopo averci sbattuto tremendamente la faccia.. quando riuscii a riconquistarla mi aveva visto deciso, sicuro di me e di cio che volevo.. e soprattutto non l'avevo piu cercata.. lei timidamente aveva riiniziato a farsi sentire.. ora sto cercando di recuperare autostima e di presentarmi in quel modo ai suoi occhi, anche perchè lo sarò veramente dentro me stesso, non farò finta.



**matteo**

December 7, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio,la mia storia è complicata già da quando è iniziata tre anni fa.io vivevo in germania è lei in italia.dopo qualche mese sn andato a vivere da lei cn tanti problemi anche per il lavoro....cmq lei ora mi ha lasciata due settimane fa cn la motivazione ke era confusa per i tanti sbagli e per i comportamenti ke ho avuto in passato.fino a qualche ora fa mi disse vedevo la nostra storia io tua mamma e tu....ti spiego siccome nn trovavo lavoro un anno e mezzo fa mi fu data l'occasione di aprirmi un locale in germania.io cn lei ne parlai tanto ma davvero tanto lei mi disse ke lo voleva anche lei.....cmq ora mi ha lasciata ke nn vuole più venire vivere cn me per mia madre ke si intromette in tutto e perke mia madre ha fatto un pò di tutto per dividerci....il problema piu grande è ke mia madre lavora cn me.ma io personalmente sn disposto pure a tornare in italia per lei....io l'amo piu di ogni cosa al mondo. ho bisogno di lei per vivere



**Matteo**

December 7, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio,  
mi chiamo Matteo ho 23 anni e da poco più di un mese la mia ragazza mi ha lasciato dopo un breve periodo di pausa che aveva deciso di prendersi per capire cosa provasse ancora per me, che cosa stesse cambiando in lei ecc... da quando mi ha lasciato ho cercato di farle capire in ogni modo che sarei disposto a tutto per lei, che la amo e che posso essere una persona migliore per lei, le scritto lettere, le ho regalato una bellissima collana... ma lei appare sempre più scocciata ed infastidita. Purtroppo io ho compreso quanto la amassi soltanto nel momento in cui mi ha abbandonato. Ho già scaricato il tuo manuale da internet, cerco di seguire i tuoi consigli, da giovedì scorso non mi sono più fatto sentire ed ho cercato di fare altro, svagarmi, conoscere altre ragazze ecc...purtroppo però, mi sento ancora molto male ed il timore che lei non torni più mi fa stare davvero male. Inoltre, non ho la possibilità di applicare per un mese il contatto zero, perchè frequentiamo lo stesso corso universitario e, volente o nolente, io la vedo e ci sto male perchè non so come comportarmi e mi piace ancora tanto. Aiutatemi se potete, sono siaposto a tutto per riaverla ancora fra le mie braccia.  
ciao



**domicopa**

December 14, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio, ti scrivo qui (come ho già fatto in privato) perchè voglio condividere con i tuoi allievi della seduzione il mio successo.Ma ancor di più voglio dire a chi ha perso le speranze, a chi pensa di

aver perso il treno giusto, il grande amore che non è tutto perduto fino a che non si è provato tutto. E nel mio caso tutto, è stato la consulenza con Fabio. Abbiamo passato 34 giorni e 7 ore a stetto contatto, non è stato facile (a proposito grazie per la pazienza, soprattutto all'inizio). Alla fine nonostante io abbia fatto 2 grossi errori, quando non ho seguito i consigli di Fabio, sono riuscito a riconquistare il mio amore. Ci siamo rimessi insieme dopo 6 mesi di "pausa" che ha voluto lei, che chiudevano 8 anni di fidanzamento.

Io non sono né ricco, né bello, ma alla fine ce l'ho fatta. Quindi voglio condividere con tutti voi, il mio personale appello a non mollare e fidatevi di Fabio (io ho impiegato 20 giorni a farlo, e infatti ho fatto degli errori quasi definitivi, ma poi...).

Grazie Fabio, di cuore

Il tuo nuovo amico, Domenico



**Reborn**

December 14, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao fabio, ti scrivo queste poche righe perchè volevo affidarmi a te, poichè sono arrivato a una situazione con la mia ragazza che non sò più che strade imboccare, sto nel pallone totale, spero di ricevere una tua risposta dove io possa spiegarti tutto per bene, a presto!!



**Matteo73**

December 16, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Vorrei avere una consulenza per provare a riconquistare la mia ex. Non penso possa funzionare, ma ci voglio provare. Che devo fare?



**Alessandro**

December 18, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Innanzitutto complimento a Fabio per questo bellissimo articolo..

Mi chiamo Alessandro e da 3 mesi stavo con una mia coetanea che amo molto.. La nostra storia andava bene..., nonostante i miei tanti difetti e le mie tante cazzate (come ad esempio bere cocktail quando a lei non faceva piacere, oppure fare battutine acide nei momenti meno opportuni, e anche andare in giro con la macchina con la patente lasciata a casa).. Lei mi diceva che mi amava, che mi adorava, che non aveva mai conosciuto un ragazzo dolce come me...

Purtroppo circa 3 settimane abbiamo litigato.. Lei mi ha detto che sono poco maturo.. Io mi sono arrabbiato e le ho detto che è una cretina e che non capisce niente.. Lei si è offesa e x tutta la settimana ci siamo sentiti pochissimo, ma non ci siamo lasciati..

A questo punto 2 domeniche fa vado sul facebook di lei e scopro che ha accettato l'amicizia di un ragazzo che questa estate (prima che conoscessi lei) in maniera indiretta mi ha fatto stare molto male.. Questa estate infatti x 4 mesi mi sono frequentato con una grande amica della mia ex ragazza che mi piaceva tanto. Non sono stato ricambiato perché lei, era innamorata di lui, solo che lui la considera solo un'amica. Si erano consociuti tramite facebook, ma in 7 mesi LUI non l'ha mai voluta incontrare..., ed è anche fidanzato.... Ma nonostante ciò hanno sono diventati amicissimi almeno in chat...

Ma tornando a domenica, e vedendo l'amicizia di questo tizio con la mia orami ex, mi sono arrabbiato, l'ho chiamata e le ho detto che pensavo ke lei lo ha aggiunto su fb x provarci.. Lei si è arrabbiata un casino e mi ha attaccato il telefono in faccia....dicendo che stavo dicendo cose folli... e che usavo facebook per controllarla.

Allora io la sera stessa l'ho cancellata dal mio facebook..., poi successivamente ho mandato un messaggio privato sul facebook di questo ragazzo dicendo che doveva cancellare la mia raga.. Lui mi ha detto che con lei non ci ha mai chattato e lei non è il suo tipo di donna..

Purtroppo la mia ex è venuta a sapere tutto ciò..., mi ha chiamato e mi ha detto che non mi vuole ne vedere e ne sentire + e che la nostra storia è finita x sempre..

Siamo stati giorni senza sentirci.. E proprio una settimana fa l'ho chiamata per scusarmi ancora di tutto ciò che ho fatto e lei mi ha detto che questa volta non riesce a perdonarmi e che devo farmi una ragione che la nostra storia è finita....

Da allora è una settimana che non la contatto...

Che faccio??? Pensate che tornerà con me?? Fino a pochi giorni fa mi diceva che mi amava e ora tutto questo?? Sto malissimo aiutatemi!!! La voglio riconquistare!!!!!!

Aiutatemi davvero perchè sto troppo male senza lei



**antonio**

December 19, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio vorrei avere un tuo consiglio. la mia ragazza mi ha lasciato una decina di giorni fa inventando sempre la solita scusa per mollarti, lei all'inizio del rapporto era cotta di me poi sicuramente per il troppo affetto che gli davo a poco a poco a iniziato a non volermi piu fino a lasciarmi. all'inizio io ero disperato e la pregavo ma poi dopo un 3 giorni ho reagito dicendogli che e stato un bene che ci siamo lasciati ed io sono tranquillo come mi trovo. Ti chiedo cosa dovrei fare per farci tornare l'attrazione su di me?



### Brandon

December 19, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao, Fabio! Ho dato un'occhiata al tuo sito e sappi che mi è bastata per farti entrare nella cerchia dei miei miti. Comunque, venendo al sodo, anche io sono stato lasciato dalla mia ragazza, con la motivazione "Non mi sento più abbastanza presa, forse non sei tu il mio tipo, non provo abbastanza per te". Fin qui niente di strano, se non fosse per il fatto che un mese dopo la rottura, mezzo ubriaco la chiamo al cellulare e le dico le cose peggiori che mi vengono e da allora non mi rivolge più la parola e se mi vede per strada mi evita. Come posso fare per riprendermela? Mi sto ancora mangiando le mani per quella telefonata. Mi manca troppo. Grazie, Fabio.



### Dario

December 21, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio...visto che tutti raccontano la loro storia...anche io racconto la mia. Sono stato lasciato dalla mia ex da ormai ben 5 mesi...Sono stato anche con qualche ragazza in questo periodo...una in particolare molto molto bella...apposta per farla ingelosire. Neanche è servito a quanto pare. In ogni caso a fine estate mi lascia dopo l'ennesimo litigio, una storia di due anni, io il suo primo ragazzo, finita per telefono. Ci sentiamo dopo 2 sett e inizia a spiegarmi che ormai non provava più quel travolgimento di una volta...ma che odiava che io la odiassi o che non voleva finisse male tra noi anche perché avendo amici in comune ci saremmo rivisti spesso. Ci rivediamo io e lei dopo un mese e come lo stupido tento di riconvincerla a parole a tornare con me...dopo essere sparito per un mese (a lei l'essere sparito l'ha molto infastidita). L'ho fatto nella speranza che ci ripensasse. Beh in ogni caso niente. Ci incontriamo spesso nei mesi successivi, per via degli amici in comune...e l'ho odiata come non mai per via di alcuni equivoci tipo che lei si faceva vedere senza scrupoli e senza farsi il problema della mia presenza...ultimamente giorni attuali, ci vediamo e chiariamo molti punti e lei mi spiega che mi vuole troppo bene e che farebbe di tutto per vedermi felice, ma che mi vede come un amico ormai...che secondo lei è impossibile riaccendere quella scintilla, e che è inutile ostinarsi. Vuole essere amica...io le dò lo spazio di farlo moderatamente...e vedo che si fa praticamente sentire di continuo e mi importuna...non so se stà confondendo l'amicizia con l'amore...o magari non sà neanche lei cosa vuole xk io mi comporto semplicemente in modo educato...mi sembra impossibile che per lei non ci siano problemi se ci dovessimo vedere da soli ecc. addirittura mi ha invitato più volte a casa sua...in tutto questo disastro figurano i suoi genitori, la madre che ha un debole per me e quindi diciamo ha cercato di mediare alle volte...e qualche amica un pò t\*\*\*a che invece le ha detto di aver fatto bene. E lei non sa neanche cosa vuole a quanto pare...spero un consiglio lo riceverò, non sai quanto mi ritrovo nelle tue parole caro Fabio...o nel caso di Nicola...dai troppo e finisce male...è stato proprio così anche per me...quando davo poco era sempre lei a corrermi dietro...gli ultimi 4-5 mesi è cambiato tutto e si sono invertiti i ruoli...Saluti



### Giacomo

December 26, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio la mia ragazza mi ha lasciato.... dicendomi che comunque mi vuole bene.. Lei lavora in Francia dall'inizio di Dicembre e lì a conosciuto un collega che poi lei ha sostituito nel lavoro ed il collega ora lavora a 600Km da lei... C'è qlc ta lei e questi collega Francese. Siano stati insieme per tre anni e parlavamo di sposarci lei ha 25 anni ed io 33. Lei mi ha detto "che non è colpa mia ma sua che non mi merita..." Anche se sono consapevole che anche io alcune volte non ho ascoltato i consigli che mi dava su alcuni miei problemi... Io ho iniziato ad inviarle tanti sms ed email ed a telefonarla ma lei alcune volte è dolce ed altre è molto fredda. Cmq conoscendola so che è una persona molto indecisa... Io ho pensato di andare lì a Parigi per Capodanno anche se lei mi ha detto che non vuole che vada... Tu cosa mi consigli di fare? Saluti



### Nathan

January 3, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao Fabio, il mio caso è molto diverso dagli altri, ho cercato di trovare soluzioni con gli altri post ma credo che non vanno bene.

ti racconto la mia storia con A. prima di tutto A non è una ragazza ma un fantastico ragazzo che ho conosciuto su un sito di info gay due anni fa. Ho trovato la sua email allegata ad una sua foto su un articolo. Mi è piaciuto subito! Ho preso e ho aggiunto il contatto a msn e felicemente ha accettato. Il dialogo è iniziato benissimo, ci siamo presi subito (colpo di fulmine!) e non ci è voluto molto a dirci ti amo. Grazie a questa buon'intesa a hai sentimenti che sono nati già in chat, decidemmo di vederci dopo natale, il 28 dicembre 2007. per cui ho preso l'aereo e sono volato a bordeaux, io sono in svizzera! la prima volta che l'ho visto è stato wwooooww! e già sul bus dall'aeroporto ci siamo baciati! la settimana è stata fantastica e ho avuto la mia prima volta con un altro uomo. Finita la settimana è stata dura poiché sono dovuto ritornare in svizzera ma l'amore nato ci ha permesso di

non vederci per 3 mesi rimanendo in contatto con msn ogni fine settimana quando ritornava a casa dei suoi poiché non aveva internet nel suo appartamento. dimenticavo di dire che io ora ho 26 anni e lui 21. ci siamo rivisti ancora delle volte prima che nell'agosto del 2008 ci fu una prima crisi: è partito per la Croazia dove ha i parenti e dopo qualche giorno che non lo sentivo gli ho scritto e mi ha risposto di non più cercarlo, di dimenticarlo. Ritornato in Francia è andato a vivere da un amico che lo opprimeva e lo rendeva strano qualificando questa vita con questo amico come se fosse una coppia ma senza sesso né amore. Tuttavia siamo rimasti in contatto e la mia speranza era forte e dopo circa un mese-un mese e mezzo siamo ritornati assieme e a novembre ho fatto due settimane fantastiche da lui! Ogni volta che siamo assieme passiamo dei momenti veramente belli e ci troviamo veramente bene assieme tranne alcuni momenti di silenzio sul bus o tram: luoghi nei quali non amo troppo conversare, non so sono fatto così. sono ancora andato a febbraio per il suo compleanno, marzo e aprile e poi ad agosto dove siamo andati per la prima volta in vacanza assieme al mare, non ti dico quanto era fantastico essere al mare con il mio amore! l'ultima volta che ci siamo visti è stato a novembre, dovevo fare due settimane ma il lavoro mi ha permesso solo una. In questa settimana la complicità è stata immensa! l'amore si vedeva e si sentiva. e nell'intimità era vero e proprio amore! mai fatto così bene! senza contare che i baci con lui sono sempre stati la perfezione! Sia per me sia per lui è stata la settimana più bella!

Dimenticavo di dire che A ha avuto delle altre crisi durante la nostra storia ma erano passeggere e comprendeva che quello che viviamo è unico e comprendeva di amarmi ma il momento offuscava un po' i suoi sentimenti, queste crisi duravano al massimo uno o due giorni.

I veri problemi iniziano con il mio ritorno in svizzera, i dialoghi su msn e su skype non bastava più! all'inizio skype è stata una vera e propria boccata d'aria a settembre. ma a novembre non è bastato. (dall'estate ci vedevano online tutti i giorni anche quando era nel suo appartamento visto che ha messo internet.) ha iniziato a uscire le sere con i suoi compagni di associazione (studia giapponese e è membro di una associazione studentesca). e i nostri dialoghi non erano più tanto ricchi. i suoi amici, mi ha detto, non comprendevano come facevamo ad essere a 1000 km di distanza anche se avessimo programmato di andare a vivere assieme a bordeaux nel 2010 verso maggio. il 10 dicembre iniziò a crollare il mondo! ci trovammo su msn e mi disse che il martedì ad una festa c'è stato un tipo che lo ha scaldato tutta la sera e visto che questo non poteva tornare a casa lo ha invitato a casa sua a dormire; dopo un chiacchierata si sono baciati e si sono masturbati senza concludere poiché A non voleva più! poiché aveva capito di amarmi veramente e che voleva rimanere con me! ho accettato questo tradimento poiché l'amore che provo per lui è più grande! ho sofferto ma dicendomi che aveva capito il suo amore per me mi ha fatto passare questa sofferenza. e che il meglio sarebbe stato rivederci il 28 dicembre come da programma; ci siamo lasciati quella sera con la promessa di vederci il giorno dopo alla sera! e lì è stato il disastro! non voleva parlare e voleva solo uscire con gli amici dicendomi che non mi amava più! durante il week end l'ho incontrato online verso le 5 del mattino, non riuscivo a dormire e lunedì abbiamo parlato e mi ha detto che ha passato il fine settimana con l'altro e di aver iniziato ad aver sentimenti per lui e che l'altro era già innamorato di lui. IO allora crisi profonda! durante la settimana abbiamo parlato ma era freddo poiché l'altro era sempre accanto a lui. Il sabato successivo è ritornato a casa dei suoi per natale e la domenica abbiamo parlato su skype tutto il giorno dalle 11 alle 23.00, abbiamo parlato di me di lui, di noi e di questa sua storia. ma c'era molto feeling e poi abbiamo parlato di altro andando molto d'accordo! ogni giorno di quella settimana abbiamo passato ore e ore a parlare. il lunedì mi ha detto che non voleva comperare l'iphone per poter continuare ad usare l'ipod touch che gli ho regalato poiché del suo grande amore! ero tutto felice a leggere questo su msn. gli ho chiesto spiegazioni e mi ha detto che era poiché sono il suo primo grande amore e che ora mi vuole solo bene (in francese il m'aime bien). Alla vigilia ci siamo visti la sera e poi sono andato a cena con i miei e al ritorno ho visto un suo post su facebook che diceva di sentire la mancanza della presenza e che voleva vivere grazie all'amore e che le labbra gli mancavano. Non ci ho dato molto peso pensando fosse per l'altro ma mi disse che la presenza era la mia e poi ha cambiato un po' opinione dicendo che il desiderio delle labbra erano per l'altro (da notare che secondo A l'altro bacia come un cane e i miei baci sono perfetti come se le nostre bocche siano fatte apposta!!!!) La settimana passò benissimo, il feeling c'era ancora! e il sabato è rientrato a bordeaux e abbiamo passato la serata assieme su skype e anche la domenica è stata così, ma con la certezza che alla sera sarebbe arrivato l'altro, quindi ero triste poiché non potevo più dialogare liberamente con lui. Gli ho detto che non mi piaceva questo fatto e lui mi ha chiesto cosa dovevo fare, chiamare e annullare tutto? gli ho detto che non potevo chiedergli questo poiché sarebbe stato una settimana da solo a bordeaux solo a studiare. e mi ha chiesto cosa avrebbe fatto, gli ho detto che poteva venire a casa mia e lui mi ha detto solo se dici tutto ai tuoi (coming out) e forte del suo amore gli ho risposto di sì e lui mi ha detto di guardare i voli. ma poi non voleva chiedermi questa cosa così grande (coming out) e allora gli ho detto di passare la settimana a ginevra con me. era contento ma poi su facebook parlò con una sua amica che è anche amica dell'altro e lo fece cambiare idea dicendo che era tutto una mia tattica per allontanarlo dall'altro ciò che mi disse e poi rifiutò la mia proposta dicendo che non poteva fare questo al suo ragazzo, farlo soffrire così. (...) (io però posso soffrire...) L'ora dell'arrivo dell'altro è arrivata e mi ha detto: CAVOLO è arrivato. questa settimana l'ho visto poche volte (visto che il tipo ha passato l'intera settimana da lui) ma ogni giorno sulla chat di facebook parlavamo, tuttavia erano due o tre frasi da parte sua e neanche un saluto di fine dialogo. A capodanno su effetto dell'alcool gli ho scritto che non potevo finire il 2009 senza avergli detto ti amo. Il primo ci siamo visti in cam di sua richiesta (il tipo non c'era) e mi ha detto che ha acquistato una tele e una PS3 per come regalo per lui, ma che le cose non andavano molto bene. Già la settimana prima mi ha detto che i momenti passati con lui non erano come i nostri, che non c'è quella bellezza e che c'erano dei problemi. Dimenticavo, durante la domenica mi sono messo a piangere e mi ha detto "mon Amour ne pleure pas" (amore mio non piangere) e diceva che ero troppo bello quando sorridevo, lo sguardo era quello che usa in intimità, molto tenero. Il primo di gennaio dopo averlo lasciato per andare a cenare l'ho visto solo su msn senza cam e mi ha detto che si era detto che per il 2010 voleva essere un po' duro con me per farmi capire di cambiare pagina, ma che non poteva

essere così duro ma che ora ha capito che non vuole mai più uscire con me. e di non pensare ai nostri dialoghi come delle speranze...

Da info sue il tipo dovrebbe venire a vivere spesso con lui visto che vanno all'uni assieme e che per l'altro è più facile così poiché abita fuori bordeaux.

Ora non so più cosa fare, sento che è vero amore e che stiamo bene assieme e vedo che lui non è così felice di essere con l'altro ma che ha il pregio di essere vicino a lui. Anche se con me riesce a parlare più facilmente anche dei suoi problemi e che con me vedeva un futuro mentre che con l'altro no!

Su facebook ho capito che nel 2010 vuole andare a fukuoka (giappone) ma non so quando e quanto è reale.

A marzo finisco di lavorare in svizzera, vorrei andare a bordeaux per cercare di rimettere le cose come erano prima, ma non so come fare poiché l'essere distaccato come si consiglia non so se sia veramente la soluzione migliore per farlo tornare. (oggi, sabato, dovevamo vederci ma non è venuto online, so che deve studiare...).

Se non fosse con l'altro sarebbe stato più facile...

Non so cosa fare, cosa dire, mi puoi aiutare Fabio?

GRAZIE E SCUSA per l'italiano!

SALUTI NATHAN



**bingo**

January 5, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ammazza ragazzi, ho letto tutte le storie in maniera interessata. Fatelo anche voi.

Vi accorgete che facciamo pena, che viene lasciato a loro il controllo di tutto, ogni loro capriccio è un ordine.

Anche io ho agito così.

Ai frequenta un altro, e io vedo come lo guarda. nonostante ciò lei si affrettava a dire che tra di loro non c'era niente. che potevamo rimanere amici.

amici una mazza. le ho chiesto di tornare con me, la risposta? no grazie e bla bla bla.

di fatto non siamo più pseudo-amici.

sono sicuro che il tizio che ha scelto non è adatto a lei, e finirà nel tritacane ben presto...

Ma via, siamo uomini. schiena drittaaaaaaa!

molti di noi non si guardano dall'esterno, come preso io fino ad oggi, quando supplichiamo. e via.

quello è il vero inizio della fine.

continuiamo a piagnucolare.

ma chi porta i pantaloni? chiedetelo. mollategli un ceffone al max.

io mi sto pentendo di non averla presa a calci in culo invece che dire no aspetta, cambierò, no come vuoi tu, soffro ecc.

non fate lo stesso errore!

adesso mi riguardo e mi rivedo come una femminuccia. ma le palle sono le mie non le sue.

è inutile scervellarvi con ho fatto non ho fatto, quella volta avrei potuto ecc.

RICORDATEVI CHE LE DONNE CERCANO GLADIATORI

allora anche io sono stato lasciato dalla mia ex ragazza.



**Ivan**

January 6, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Salve a tutti! Volevo raccontarvi in breve la mia situazione, perché credo che magari riuscite a darmi dei consigli su come poterla affrontare al meglio e far ritornare tutto come era prima.

Io (23) e la mia lei (19) stiamo insieme da circa 3 anni e mezzo, fino ad un anno fa, andava tutto a meraviglia, ma purtroppo con dei suoi comportamenti un anno fa ho perso la sua fiducia. Questo ha portato diversi cambiamenti nel mio carattere che con il tempo hanno portato la mia lei a stufarsi, dei miei vari atteggiamenti. Questo significa che cmq vivevamo dei mesi nell'ultimo anno dove non litigavamo e dei mesi in cui purtroppo ci capitava molto spesso, ma a dir la verità per piccole incomprensioni che, avendo due caratteri diversi ci portavano ad un litigio abbastanza pesante. Due giorni fa, tornando da una vacanza, mi sono rivisto con la mia lei, ma per una stupida incomprensione ci ha portato all'ennesima litigata, dove lei si è espressa con atteggiamenti e frasi che non mi aveva mai detto. Questo mi aveva fatto pensare che cmq non era il solito litigio. La sera stessa ci siamo rivisti per poterne riparlarci, abbiamo chiarito la questione, ma a quel punto vedendo e conoscendo la mia lei. le ho detto che si era veramente comportata male nei confronti (a tono e a parole) quando invece io stavo parlando con tono normale. A quel punto le ho posto una questione dicendole, di fare una scelta: o scegliere diciamo l'opzione uno e di lasciarsi, perché continuare una storia dove si litiga per le cavolate e non si trova un punto in comune, o l'opzione numero due cioè di trovare un punto in comune su come affrontare la situazione al meglio in quei casi. Bè lei

logicamente era indecisa, dato che cmq prendere la scelta numero uno non era facile, e mi ha detto la scelta numero due. (di trovare una soluzione per i nostri litigi). Ci siamo salutati e ci siamo dati appuntamento per il giorno dopo. Per sentirla nel pomeriggio l'avevo chiamata e sentendola strana le ho chiesto se la sua scelta cioè la 2 ne era pienamente convinta. Lei a quel punto mi girava il discorso e non sapeva cosa dirmi. Allora vedendo che cmq era confusa.. le ho detto di ripensarci e di valutare l'opzione migliore. Alla sera ci siamo visti a casa mia, e chiedendoli cosa ha

scelto, dato che cmq io ero per l'opzione numero due(secondo me il modo migliore di risolvere la questione era nel ridargli completamente fiducia), lei mi ha detto: Se dovessi seguire il mio cuore ti direi di trovare una soluzione e scegliere la numero due perche ti amo e ti voglio bene e non ti lascerei mai , ma non ne sono pienamente convinta che tu riesca a cambiare (cioè a riprendere la piena fiducia in lei), ma.... dato che ne sono piena.. scelgo la numero 1.A quel punto..mi cade il mondo addosso..., e sentendomi dire che cmq mi voleva bene e mi amava, gli ho chiesto di darmi una ultima possibilita.Per una 10ina di volte mi ha continuato a dir di no.. ma continuando a parlare e facendoli capire che avevo capito veramente che avevo sbagliato tempo fa a perdere la sua fiducia per un motivo banale, le mi ha detto : si ti do un'altra possibilita ma non ne sono pienamente convinta che tu possa cambiare.A quel punto il cuore mi si è riaperto sapendo che avevo un'altra possibilita e mi sono deciso al 100 % di riprendere la sua fiducia al massimo.Siamo stati un po insieme e poi ci siamo dati appuntamento per il giorno dopo.Il giorno successivo ci siamo visti, ma ho notato che non mi salutava dicendomi ciao amore ma solamente ciao .lo molto tranquillamente le ho detto che cmq dandomi un'altra possibilita significa che cmq doveva dimostrare l'amore che provava per me e non come se fossi un amico.Lei mi ha detto: l'altra sera ero partita convinta della mia decisione "cioè la 1" e poi sono cambiata e ho ripreso la 2 , mi rimane difficile poterti chiamare amore e darti le attenzioni che vuoi, perche ero partita con una decisione e non l'ho portata fino in fondo.lo a quel punto gli ho rifatto capire di nuovo che sapevo di riuscirci sta volta a riprendere la sua fiducia e che anche se non era convinta al massimo della decisione nr 2, faceva bene a prenderla perchè non se ne sarebbe pentita.(e di questo ne sono sicuro, ho detto che cambio e cambio).E' stata un attimino in disparte , un po distaccata e poi ha riniziato di sua spontanea volonta di dirmi amore.. di baciarmi.. e di darmi laffetto che volevo.Dopo un po... da una cosa si passa ad un'altra.. e vedendo che lei voleva fare l'amore con me, io gli ho chiesto che non volevo essere illuso e che se veramente voleva farlo è perchè mi amava e perchè era convinta di prendere la decisione nr 2(cioè darmi la possibilita) senza ripensamenti.Mi ha detto che non mi illudeva, l'abbiamo fatto , poi ci siamo salutati come due veri innamorati.

TUTTO QUI.

Vi ho spiegato la mia situazione,forse non sono stato molto chiaro nel spiegare la storia, ma è un po complicata.Quello che voglio chiedervi soprattutto a voi ragazze ma anche a voi ragazzi due cose..

- 1)SECONDO VOI MI STA DANDO UNA ALTRA POSSIBILITA' VERAMENTE O MI STA PRENDENDO PER I FONDELLI??
- 2) COME CREDETE CHE POSSO RISOLVERE QUESTA SITUAZIONE AL MEGLIO??

Grazie in anticipo di tutto



**mauro**

January 21, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio ,ciao ragazzi....sono in una situazione confusionale.....in breve per quanto possibile vi racconto il mio problema.

dopo quasi 3 anni che mi sono lasciato con la mia ex più importante lei si è rifatta viva in modo soft.....in pratica io studio e anche lei studia, io studio in una biblioteca vicino casa che è esattamente a 100 metri in linea d'aria da casa sua.negli ultimi 3 anni non si è mai fatta viva tranne rare sporadiche apparizioni in questa o in quella biblioteca condite da "ciao ciao anche tu qui"anche perchè io non mi soffermavo mai...ora mi sono soffermato e lei mi dice che vuole venire tutti i giorni li...resta a parlare con me un paio di ore tra mattina e sera....

premetto che io non l'ho mai chiamata da quando mi lasciai e per resistere alla tentazione di chiamarla o al sogno di essere telefonato da lei cambiai scheda del cellulare.

potrò sembrare un eroe per molti, uno normale per altri ,ma cmq ho sofferto come un cane ho pianto e ripianto fino quasi a 4 mesi dalla fine,i primi due mesi li ho passati a non dormire mai più di 4 ore a notte dallo stress.alla fine è passata.

se volete racconto il perchè.. ma non è breve...

vi dico che ci sono stao insieme un anno e mezzo che ho provato sensazioni vere e intense esternando il mio amore con gesti più che con parole.massimi livelli nel confidarsi masimi livelli di sesso eravamo una cosa sola.

lei era una tipa molto amabile ,umile,bella, bruna, occhi da gatta, ma molto lunatica e fragile.piangeva per qualsiasi cosa.possessiva e gelosa dei miei obby che ancora oggi parlando mi fa capire che non gradisce..poche amiche (2),poche obby (la palestra), amante dell'ideale di un ragazzo più grande fidanzata in casa che o la chiama 10 volte al giorno o stà in poltrona magari a vedere un dvd.

io commisi i miei errori di immaturità ,scurrilità,eccessiva fisicità, attenzioni saltuariamente asneti o non troppo frequenti secondo i suoi punti di vista.

me li fece notare con un buon litigio e un buon confronto sempre su mio interessament portandomeli quasi come una lista... dopo di che mi sforzai di essere migliore anche perchè gli errori da correggere erano banali atteggiamenti da smussare...bene dopo 2 settimane che lei aveva quello che diceva e io non facevo più quello che voleva che non facessi ,una domenica mi prende e mi lascia sul più bello dicendomi piangendo che non mi amava più.

dopo 4 giorni nei quali io non mi feci sentire, lei mi richiamò piangendo e mi disse che le mancavo, ma non voleva tornare con me, nonsapeva bene cosa voleva...io le dissi che toccava a lei decidere,anche se pure io ho dei dubbi sulle parole gravi che ha detto. alla fine tornò con me dopo che mi scusai per le cose per le quali mi ero già scusato e che già avevo imparato a non rifare.restaimo insieme 2 mesi in cui lei si fa con me il viaggettino di natale a barcellona a mie spese e poi mi lascia. sempre perchè non mi amava più.. non mi richiamò più passarono 2 settimane e io scoprii il misfatto...era già in giro mano per la mano con un ragazzo più grande bassino e palestrato che conobbe in palestra d'aprima che ci lasciassimo.questo abita a 30 metri da casa mia e cmq è sol opiu grande ma solo ora incomincia ad avviarsi alla professione di

avvocato lavorato per la banca.cmq io le scrissi via sms se mi voleva chiarire le sfumature visto che quando mi lasciò spuntò nel piatto dove aveva mangiato, dai viaggi a mie spese alle cene che le preparavo a tutto il resto,tutto questo mi ha segnato soprattutto per un motivo di orgoglio ma ora che tutto è normale che non le poro rancore cmq sto valutando ancora dentro di me questa persona che ritorna dopo anni, non i fa capir cosa vuole fa tutta la santarella di sani e puritani principi e sembra che rosichi se non la penso quando è in biblioteca. anche perchè dopo il primo giorno passato a parlare l'ho trascurata un po' salutandola solamente e scambiando qualche battutina al volo...

che devo fare ?????????? snobbarla, esserci amico ,provare solo a trombarmela illudendola?????????.....non sono lucido per decidere..credo di non amarla più ,anche se guardarla mi provoca e rievoca quei sentimenti di amore e tenerezza che provavo all'epoca.. ma forse sono solo fantasmi...

aspetto che faccia lei qualcosa , me ne frego altamente e le dò la minima confidenza per educazione, la faccio cuocere con i discorsi sui sentimenti che tanto gli piacciono dandole la parvenza del bambino che apre i sentimenti a lei ma che cmq la sa proteggere..cerco in chiarimento sul passato... in somma sono confuso e forse la soluzione la devo trovare solo dentro di me...ma se mi aiutate a trovarla vi sarei grato..dopo 3 anni sia io che lei siamo maturati... soprattutto io che ho sofferto tanto....grazie per aver letto questo romanzo aspetto con ansia suggerimenti



**Fabio**

January 25, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

La storia di Mauro ha provocato in me dei forti brividi... sembra di rivivere la mia storia anche se con delle differenze...io penso che abbiamo sofferto veramente tanto , noi le abbiamo amate tantissimo e le avremmo volute proteggerle da tutto e da tutti... ma siamo sicuri che loro meritassero il tutto? spero che ora lei possa essere felice, anche se , quella volta vederla camminare mano per mano con un altro mi ha segnato profondamente!Se dovesse mai farsi risentire o per caso ritornare in qualche modo sulla mia strada non so proprio come mi comporterei... ora come ora sento di volergli solo un gran bene.. ma non credo che possa tornare ad amarla, sono ormai anni che lei mi lascia' dicendomi che non mi amava piu' .Non so se le nostre vite si incroceranno di nuovo, dentro di me pero' sento che c'è una parte che vorrebbe di nuovo tornare con lei... se dovessi di nuovo vederla come dovrei comportarmi? pensi che prima di tutto ho bisogno di un cammino interiore per capire realmente cosa voglio? grazie



**andy**

January 27, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

sss



**andrea**

January 28, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabio..... voglio raccontarti brevemente la mia storia... ora mai.. sono un anno e qualche mese ..che lei mi ha lasciato...così all'improvviso.... era ormai da una settimana.. che si comportava in maniera strana... così un bel giorno ... mi disse... non voglio più essere la tua ragazza!! chiarimento cm potrai immaginare.. mi crollò il mondo addosso.... messaggi e chiamate ...erano all'ordine del giorno!!!! è stata la mia prima e vera storia.. io avevo 19 anni allora.. e siamo stati insieme per 3!!!.nn sapevo assolutamente cm comportarmi.... e facevo cazzate... una dietro l'altra..pur.. di sistemare tra noi!!!!... per tutto l'anno abbiamo comunque mantenuto quel genere di rapporto... tra incontri passionali... e messaggi... che diresti..... non hanno proprio senso..!!!! sapevo perfettamente cosa facevo con lei.... l'amavo alla follia.... di certo non stavo prendendo in giro i miei sentimenti... ma mi illudevo consapevolmente....ho sempre sperato...che lei ritornasse da me!!!... mi sono davvero abbassato un casino l'anno scorso.... con un po' di vergogna lo ammetto... ..nonostante.. lei mi avesse lasciato...lo sempre riempita di attenzioni... e amore.. per quanto la situazione potesse permettere!!! addirittura mi ero presentato da lei con un mazzo di rose... il giorno che sarebbe stato il nostro anniversario.. ma niente... non è cambiato assolutamente niente da allora..... io le piaccio davvero tanto lo so....bè chiaro fisicamente.. e penso che mi vuole davvero un gran bene!! ma nonostante sia passato più di un anno... nn sono mai riuscito a riprendermela... ho provato.. anche a sparire... ma non appena lei magari si faceva sentire.. io praticamente pendevo dalle sue labbra!!! non c'è niente da fare.. l'amore,, su certi versi è proprio una stronzata 😊 ... riceverai una miriade di e mail...di ragazzi che hanno lo stesso problema.... ma pochi hanno sofferto come me.... Mi DEVI CREDERE!!nn voglio assolutamente vantarmi!!!... ti prego fabio consigliami tu.... dimmi tu ..come mi devo e devo comportarmi con lei.... da un anno a questa parte ho sempre sognato in una seconda possibilità



**S. Fabio**

March 5, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Andrea...

ti assicuro che conosco Tanti ragazzi, neo adulti, uomini attempati... che hanno sofferto Tantissimo... e sono molto felice di aver aiutato qualcuno di loro (chi si è messo in gioco, a volte è la parte più difficile di una riconquista... accettare di avere un problema e non essere capace di uscirne da solo... accettare un aiuto da un estraneo... è difficile, ma molto liberatorio).

io tuo atteggiamento con lei viene dalla mancanza di conoscenza di cosa sia Davvero l'Attrazione... sparire è semplice perchè è PASSIVO, ma quando poi la vedi o la senti se sai come si crea attrazione puoio giocartela, altrimenti finisce un'altra volta male... è un loop che si ripete.

consiglio: esercitati con altre ragazze, dopo aver studiato i fondamenti.

un abbraccio,

Fabio S.



**marco**

February 4, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao dopo un anno e mezzo lunedì ho lasciato la mia raga dopo una lunga discussione perchè in realtà mi sono trovato costretto.

Dopo una litigata stupida di venerdì seguita da 2 giorni senza sentirci (ci vedevamo ogni giorno 24 ore su 24 praticamente) mi ha detto che non sapeva più se voleva continuare la storia.

Siccome io non pensavo di riuscire ad aspettare perchè tanto pensavo sarebbe stato tutto inutile lasciar passare i giorni (in più per altri problemi miei non sono sereno e pensavo che non ce l'avrei fatta nel dubbio) ho preferito chiudere.

Speravo che capisse che mi stava perdendo sul serio e cambiasse subito idea; ma così non è stato.

Poi però il giorno dopo e cioè martedì ho capito che l'amo veramente tanto e che era una cavolata finirla così perchè anche lei mi ama e quindi non voglio perderla.

Solo che lei è insoddisfatta di alcune cose, tipo che non la porto spesso fuori e che quindi usciamo poco;

che ha perso così come me "molte amicizie" (tali non erano visto che erano interessate per ben altri motivi; infatti a lei manca tanto una persona che definisce il suo migliore amico, ma con il quale prima di essere stata con me si era baciata e stava addirittura pensando di fidanzarsi perchè lui si era innamorato di lei: amicizia?!?!? mah a me non sembrava...)

Morale della favola non si sente libera.

Io invece ero insoddisfatto dei nostri rapporti intimi che stavano diventando sempre + esigui e che a me creavano tanto malumore e poca voglia di sforzarmi di accontentarla.

Allora l'ho incontrata di sera ma non voleva saperne di ritornare assieme e che era convinta che fosse la cosa migliore per lei mentre fino al giorno prima, quando io le dicevo è tutto inutile parlarne ancora visto che hai dei dubbi e ci siamo già detti tutto e quindi preferisco chiudere, lei mi diceva che non era così e che dovevamo parlarne ancora, come se volesse ancora continuare.

Secondo me voleva dei giorni per provare a vedere se ce la faceva a continuare senza me.

Dato di fatto che ho provato a dirle che avrebbe avuto più libertà e che mi sarei interessato più ai suoi interessi ma non c'è stato niente da fare.

Siccome non la lascio andare fino a quando non avrei avuto una risp positiva mi ha detto che avrebbe provato a continuare a sentirmi e vedermi ogni tanto ma forse l'ha detto giusto per farsi lasciare in pace.

Dato di fatto che mi ha pure mandato la buonanotte.

Il giorno dopo e cioè ieri (mercoledì) non mi ha cercato e le ho mandato io il buongiorno e non voleva ne vedermi ne sentirmi di nuovo.

Sono riuscito a convincerla di nuovo a vederci ma questa volta i suoi atteggiamenti e le sue parole nei miei confronti erano ancora + dure del solito e direi quasi cattive.

Sembrava che così da un giorno all'altro non le interessasse più di me.

Mi ha pure detto che aveva cercato l'ex migliore amico, perchè io lo sospettavo e gliel'ho chiesto riuscendo a farmelo dire.

Per ferirmi o per farmi mettere l'anima in pace mi ha anche detto che non mi amava più mentre fino al giorno prima aveva sempre detto che mi amava e che c'era il sentimento.

Dato di fatto che sono scoppiato a piangere e che lei voleva andarsene perchè non voleva vedermi così ma stavo malissimo per le cose brutte che stava dicendo e perchè non vedevo e non vedo un motivo così serio e valido per cui interrompere un amore e far svanire tutti i bei momenti passati assieme (anche se la maggior parte del tempo litigavamo ma non nell'ultimo periodo).

Al che me ne sono andato dopo tante ore che stavo male e cercavo di convincerla (ma lei diceva sempre di no e che voleva essere libera e sentire chi voleva, cioè anche quella specie di amico) senza riuscirci perchè tanto diceva che non saremo mai felici del tutto assieme perchè siamo troppo diversi; ma io non la penso così.

Mi ha anche cercato qualche ora più tardi perchè sono andato via molto agitato e scosso ed era preoccupata.

Io probabilmente ho sbagliato e le ho risposto, anche se molto freddo.

Ora vorrei sapere: oltre a non cercarla più nei prossimi giorni che faccio se invece mi cerca lei chiedendomi tipo come sto? non la rispondo?!?

Se invece non mi cerca come posso fare a farle capire (magari tra una settimana) che voglio e sono convinto che tra noi possa andare bene e che questi problemi si risolveranno se non mi da la possibilità di provare?!? per favore aiutatemi

P.S.io sono una persona molto orgogliosa e quindi non mi sono praticamente mai ridotto in quello stato per lei come martedì e ieri.

Aspetto una risposta al più presto.

Grazie Mille in anticipo



**pedro luis**

February 11, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao fabbio ho bisogno di te..come faccio a contattarti??



**S. Fabio**

February 12, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Pedro,  
a causa di mancanza di tempo, l'unico modo per contattarmi se hai fretta è tramite la consulenza a questa pagina. Entro 18 ore ti arriverà la risposta.

[un abbraccio](#)

Fabio S.



**valerio**

February 13, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao scusa se ti disturbo ma vorrei un tuo consiglio s eposso!!!!la mia ragazza mi lascia i primi di gennaio dicendomi nn ti amo piu e nn so il xke!!! a me è caduto il mondo addosso l'amo da morire la voglio è tutto x me ho riprovato a parlarci poco tempo fa ma lei ma detto ho sofferto molto c'ho pensato ma se nn ti amo piu cosa vuoi da me ancora!!!? ho provato a dirgli ke sono pentito dei miei sbagli!!!! xke ho dato poco affetto poco amore incavolature x nulla e lei se stufata e ma lasciato!!! ke devo fare??? io vorrei anke comprare il libro ma nn ho nulla x comprarlo qui come posos fare x averlo



**S. Fabio**

March 5, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Valerio,

le hai detto dei tuoi errori, le hai detto che saresti cambiato per lei (forse)... insomma hai messo la tua ex sul piedistallo e tu su un carretto con un bue davanti, e lei non vuole più vederti... cosa c'è di strano?

Nessuna ragazza vuole stare con un uomo che ammette di essere in qualche maniera "inferiore" a lei. Devi essere l'uomo con cui ogni donna vorrebbe stare, e non un umile "inseguitore".

Le donne cercano una personalità che trasmetta le 8 caratteristiche attraenti... e la che va fatto il lavoro maggiore.

Se vuoi maggiori dettagli scrivi a [info@semplicementeattrazione.it](mailto:info@semplicementeattrazione.it) il mio collaboratore sarà lieto di darti tutti i dettagli.

Un abbraccio,

Fabio S.



**fede**

February 17, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Un bambino quando è in tenera età ha dei comportamenti che si possono ripercuotere sul futuro, ed il bambino stesso da grande se ne rende conto, ripensando a quei momenti.

Succede nella vita di una persona che si trova davanti a situazioni che lo mettono davanti ad una realtà che non pensava mai di dover affrontare, e questo può cambiare un uomo come niente altro al mondo può fare.

Davanti a fatti decisivi per la vita di una persona vi si possono trovare due tipi di carattere e quindi reazioni diverse;un carattere più o meno razionale.

Ma ciò che potrà accadere cambia chiunque, qualsiasi carattere, qualsiasi persona, uomo o donna che sia, dando una svolta alla propria vita, dandone un senso, vivendo il proprio futuro per uno o più motivi.

Vorrei parlare di quando per esempio un uomo si trova di fronte alla dura realtà della vita, quando in quella situazione, il futuro, la scelta di vita, tutte le decisioni che prenderà e le conseguenze buone o

cattive, tutto ciò viene incredibilmente e meravigliosamente orchestrato sulla sinfonia di vita più bella che esista: una donna.

Come dicevo già da piccolo un uomo ha dei comportamenti particolari verso quel mondo a lui ignoto come quello del sesso opposto.

I bambini spesso rifiutano la figura femminile, la evitano la deridono perché può essere motivo di derisioni, vergogna o a volte anche timore di ciò che può succedere esplorando quel vasto mondo a lui ignoto.

Da bambini lo possiamo capire, perché è uno dei momenti di maggiore irrazionalità nella vita, ma non possiamo capirlo quando con il passare del tempo i comportamenti rimangono uguali o peggio, oppure rimangono ma dietro una maschera barbata.

Succede che nell'età adolescenziale la donna viene spesso raffigurata come oggetto di divertimento, come un vecchio gioco che quando non soddisfa più le voglie viene accantonato nel dimenticatoio di una soffitta, oppure quando si ha accanto una persona speciale, una Dea, un angelo, una persona che ti ama ma che tu inconsciamente ed irrazionalmente non le dai le attenzioni, l'affetto, la stima, la felicità e l'amore che merita e quindi la allontani da te.

Ma quando è lei che per una sola volta riesce a raggiungere il tuo cuore ma non è con il suo caldo e affettuoso amore, ma è con una spada, allora è lì che apri gli occhi come non hai mai fatto, come se fino ad allora fossi vissuto in un ripostiglio buio, aspettando di vivere.

Io ne sono testimone.

Avere una donna accanto che ti ama, che ti vuole bene, che ti sta accanto nei momenti difficili è tutto ciò che serve ad un uomo per vivere, perché non potrà chiedere altro.

La vita è la propria ma vissuta in due è qualcosa di unico a questo mondo, e non lo puoi fare con chiunque, perché te ne accorgi quando una donna può regalarti tutto ciò.

Prima che sia troppo tardi dovete prendere una seria decisione, non si può sempre arrivare sull'orlo del burrone, perché il quel caso non è facile; come se stessi ormai cadendo dopo aver perso l'equilibrio e solo una persona può afferrarti la mano ed aiutarti a tornare su.

Da quel momento in poi non ti avvicinerai mai più a quel burrone.

La prima cosa che dovrai fare è CAMBIARE, rinnegare quell'uomo che preferiva la poltrona ad un'uscita fuori, uccidere la noia nella vita della tua ragazza, smussare i momenti di ira e di collera, avere una vita che sia interessante da vivere per una donna. Una vita con la V maiuscola, dove imprevisto, divertimento e profondità si alternano in modo del tutto

Ammalianti nel fantastico mondo dell'amore. Il mondo dove la tua ragazza avrebbe voluto vivere da quando aveva 5 anni.

Il cambiamento è un tassello essenziale, anche se non è sempre una condizione sufficiente a riconquistarla, infatti potremmo vedere il cambiamento della stessa importanza delle fondamenta di un grattacielo. Nessun palazzo, ne tantomeno grattacielo può essere costruito su fondamenta scadenti, o di seconda mano.

Ecco la tua ragazza non è un grattacielo, ma un monumento, un'opera d'arte che deve essere incorniciata da una vita d'amore.

Senza di lei non vivi, decidi della tua vita pensando anche a lei, amala, rispettila, falle vivere il sogno che merita, invecchiate insieme e sarà la vita più bella e luminosa che potresti mai immaginare di avere.



**andrea**

February 25, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

carissimo fabio...ho bisogno di risposte come faccio a contattarti?... ti scritto quasi un mese fa.... solo tu puoi aiutarmi!



**S. Fabio**

March 5, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

la mia segretaria ti ha risposto in privato



**ANDREA**

March 22, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

putroppo non mi è ancora arrivato niente fabio... mi dispiace,,si divento pressante!!



**Dino**

March 5, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Voglio condividere la mia storia con tutti gli amici dell'attrazione di Fabio S. perchè questo è uno dei giorni più felici della mia vita. Due giorni fa dopo 3 mesi di lavoro a braccetto con Fabio S. sono riuscito a ri-fidanzarmi con la mia ex ragazza. Mi aveva lasciato da un anno e mezzo. Per circa 6 mesi non ci eravamo sentiti, e 3 mesi fa ho saputo che era andata a convivere con il suo nuovo compagno. Sono stato così male che ho pensato al peggio...

Poi durante una mia notte insonne a cercare la pillola magica su internet ho trovato questo sito, pur senza grosse speranze ho scritto a Fabio e tramite la sua assistente ho iniziato il programma di

“riconquista della ex”. All’inizio ho compreso cosa esattamente avevo sbagliato, poi ho imparato come non farlo più e infine mi sono riavvicinato alla mia ex. 3 Telefonate dopo, e due appuntamenti (di cui uno “casuale”) e finalmente ci siamo rimessi insieme. Stavolta però sono stato chiaro sul tipo di rapporto che desidero, e quello che lei si può aspettare da me all’interno dello stesso. E’ stato incredibile come lei abbia accettato tutto anzi sembrava contenta dei paletti che ponevo. grazie mille Fabio, sei molto di più del mio Love Coaching



**S. Fabio**

March 5, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

E’ stato un piacere conoscere un intenditore di musica come te... spero di passare una serata davanti ad un buon bicchiere di Chianti e un concertino Jazz... goditi il tuo rapporto:)



**Ivo**

March 7, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio, mi chiamo Ivo e ti seguo in silenzio da qualche mese. ti voglio fare, prima di tutto, i miei più sinceri complimenti il sito è semplice e diretto.

Vorrei chiederti una cosa: sono stato un po’ di tempo fa dalla mia ragazza. non so se ti ricordi, ho fatto 3 consulenze con te e sono riuscito ad andare a letto con lei. Ma poi ho deciso che non volevo lei, ma solo il tempo passato. Ad ogni modo adesso sono pronto per fare il salto di qualità. Che percorso mi consigli? Ho dei soldi da investire su di me, ma non ho tempo da perdere, quindi vorrei sapere qual’è la strada più veloce per arrivare al risultato.

Se non ti ricordi di me: sono Ivo, 29 anni, e vivo vicino Milano. Bellezza nella media, Simpatico, un po’ accondiscendente con le donne, in relativa forma fisica... e ho una grossa voglia di cambiare il mio modo di rapportarmi con le donne. Ho capito che sono in quella fase della vita in cui desidero conoscere più ragazze possibili.

Ti ringrazio in anticipo per il tempo che mi vorrai concedere

Ivo



**Luca**

March 7, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio! Complimentissimi per il tuo sito molto utile e apprezzato anche dai miei amici. Ho letto quasi tutti i post ed ho capito tanti errori che feci alla fine della mia relazione. Ma andiamo per ordine:

La conobbi durante un anno di studio all’estero, dove lei si sarebbe fermata solo per 6 mesi. Io al tempo avevo 25 anni e lei 20. Dal primo istante che la vidi me ne innamorai ed iniziai uno spietato corteggiamento che ci portò ad essere subito amici intimi anche se lei per i primi tre mesi mi ripeteva che non sapeva se era innamorata. Poi dopo le vacanze di Natale, non so come si accorse di amarmi e passammo gli ultimi tre mesi assieme come una vera coppia di giovani innamorati, andava tutto benissimo, ci stradivertivamo, un’intesa sessuale fortissima, qualche piccolo litigio, nel complesso una storia fantastica. A marzo, ovvero un anno fa se ne tornò in Francia e continuammo a tenerci in contatto giorno dopo giorno, ci mancavamo l’un altro come due super innamorati, progettando viaggi assieme.. Poi lei venne a trovarmi in questo piccolo paese tedesco e passai la più bella settimana della mia vita!

Ritornata in Francia, le cose cominciarono ad andare male, non ci si vedeva da più di due mesi e per di più quell’estate se ne sarebbe andata a lavorare in Inghilterra per un mese o poco più. Lì conobbe un australiano di 30 anni, e cominciò a non scrivermi più messaggi e farsi sentire molto poco. Capii immediatamente che stava succedendo qualcosa io stavo malissimo, non dormivo ne mangiavo più, ero ossessionato, finché una mattina dopo l’ennesima litigata mi scrisse un mail dicendomi che non era più innamorata di me e che però mi voleva tantissimo bene e che quest’australiano non era una storia seria, che non era affatto innamorata. Io chiusi i contatti anche se ci sentivamo salutarmente, le dicevo che ero ancora innamorato e non potevo stare senza di lei, lei tornò ai primi di settembre in Francia ed andai a trovarla, visto che avevo prenotato il volo ancora a giugno per vederla e stare insieme.

Quando arrivai là, passammo dei giorni “felici”, anche se dormivo da un amico, facemmo l’amore, però lei cercava di mantenere un distacco.. Finché una sera lei mi disse di pensare ancora a lui, anche quando facevamo l’amore. Mi arrabbiavo tantissimo e litigammo, le diedi un cefzone, molto simbolico. Chiarimmo un po’ il giorno seguente dicendomi che me lo disse solo per farmi del male così capivo che non c’era niente tra noi (anche se mi disse che senza la distanza, avremmo potuto stare assieme) e da lì ripartì per l’Italia. Continuavamo a sentirci salturiamente, ma io ero ancora innamorato e glielo dissi più volte che per me non era amicizia. Ad ottobre l’australiano venne a trovarla.. Mi disse che non pensava che la avrebbe rivisto nella sua vita, ma lui prenotò il biglietto e io ci rimasi malissimo. Da lì parlammo sempre meno, solo una volta a settimana, senza approfondire tanto. Ogni volta però lei mi diceva che non era innamorata di me, anche se faceva trasparire sempre molti sentimenti di amore dalle nostre chiacchierate.

Per questo Natale le inviai un pacchetto pieno di cioccolatini. Mi chiamò mi ringraziò tantissimo, era molto felice, allorché mi disse che avrebbe voluto venirmi a trovare in Italia al più presto (dopo mesi e mesi che si parlava di quest’incontro in Italia) e che l’anno prossimo a settembre 2010 le sarebbe

piaciuto andare a studiare nel sud della francia cosi saremmo stati più vicini, o chissà se nn avrebbe passato il test di ammissione a giornalismo, le sarebbe piaciuto venire a viver qui con me (non ho ancora capito se lo disse scherzando). Le mancavo tantissimo e che sono molto importante per lei. Fatto sta che ero galvanizzato e le chiese dell'australiano, lei mi disse che fu bellissimo quando venne trovarlo, ma nn era innamorata e nn le interessava.

Dopo quella telefonata al 10 di gennaio, non si fece più sentire, provavo a contattarla su msn ma mi diceva che n aveva tempo.

Molto ingenuamente e con molta gelosia ed impulsività, guardai sul suo facebook, che nn guardavo più perchè mi faceva male e capii che un australiano era tornato a trovarlo, non so se lui (l'amante) o l'altro amico australiano. Fatto sta che le scrissi un email dove dicevo che nn volevo più averla come amica e che era un bugiarda, perchè nn mi disse niente di questo ragazzo conosciuto in inghilterra, quando glielo avevo espressamente chiesto e molte altre cose non molto carine.

Il giorno dopo le chiesi scusa per quello che dissi e che comunque avrebbe avuto tutto il diritto di non volermi parlare più. Mi rispose che è una Mxxxx che mi comporto così impulsivamente e che lei non deve giustificarsi di niente, e che adesso capisce che nn possiamo essere amici (glielo dissi più volte durante lultimo anno). Io l'amavo ancora troppo e fino a poco tempo fa ancora me la sognavo tutte le notti. Da quel momento nn ci siamo più sentiti ne scritti, l'ho eliminata da facebook e da msn.

Molto probabilmente siccome a Parigi ha conosciuto dei miei amici e quest estate dei nostri amici brasiliani verranno a trovarci, ci rivedremo e comunque so che un giorno riprenderemo a parlare perchè ancora ci vogliamo molto bene sebbene non parliamo ed a nessuno dei due piace come sé conclusa la storia Quando questo accadrà,. Come dovrò comportarmi? IO sono stato uno zerbino in questi mesi, mi sono umiliato e messo a nudo davanti a lei. Non dovevo farlo ma la forza di volontà mi mancava e non avevo più autostima. Mi sentivo un cacca. Ora che nn le parlo da un mese e mezzo, mi sento meglio, anche se mi manca tantissimo. Sto cercando di cambiare, soprattutto avvicinandomi a quegli interessi che erano in lei molto forti e in me deboli. Sto imparando a suonare la chitarra, scrivo delle piccole storie, perche mi aiutano anche a comprendermi di più, ad essere più sicuro di me stesso, sto imparando il francese e cerco di essere più calmo e diminuire la mia impulsività.. Lo so che la scenata finale, quella dell'email è stato un errore che ha spezzato un filo che si stava già sfilando. Allora, adesso è meglio che continui a non sentirla e aspettare una sua mossa e chissà quando ci rivedremo, come dovrei comportarmi? Adesso cosè meglio fare per risistemare la situazione, aspetto e se un giorno ci rivedremo le dimostrerò di essere cambiato? Oppure provo a recuperare una sorta di amicizia fittizia? Penso che lei abbia un po' di rancore nei miei confronti. Lei è la persona che voglio e che amo. Esco ora con altre ragazze ma per me lei resta sempre la migliore. Vorrei un giorno, come ci siamo detti più volte tornare a stare con lei, dopo che abbia fatto le sue esperienze perchè effettivamente a 21 anni ancora non sa quello che vuole veramente.

MI son dimenticato che io per lei, ero diventato una specie di guida, faceva tutto ciò che io le consigliavo e cercava di fare anche ciò che io stavo facendo nella mia vita, sebbene la distanza. Spero fortemente che mi risponderai. Perchè non so più che fare.

Scusami anche per la lunghezza della storia, ma volevo farti ben capire qualè la situazione.

Grazie mille fabio, sei il meglio!

Luca



**francesco**

March 25, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio

E da un po' che cerco di mettermi in contatto con te ma a quanto pare sembra una missione impossibile, ti scrivo perche' avrei davvero bisogno del tuo aiuto e sono disposto a tutto pur di riaverla.

Ad oggi ho messo in pratica molte cose descritte nel tuo ebook ma ad oggi ad essere sincero non ho ottenuto assolutamente niente, anzi solo un gran silenzio attorno a me.

HO seguito tutto alla lettera ma niente, e se mi permetti posso dire che la mia storia e davvero molto complicata. Ti prego di credermi, quando avrai la possibilita' di ascoltarmi me ne darai conferma.

Aspetto con ansia tua risposta.

Grazie, Francesco



**Riccardo**

April 2, 2010 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio S. mi chiamo Riccardo e ti scrivo perchè a Dicembre la mia ragazza mi ha lasciato dopo 7 anni e 3 mesi di fidanzamento. Mi rivolgo a te perchè vorrei essere aiutato a riconquistarla, visto che lei ha dato la colpa di questa fine della storia ad un suo malessere interiore, tant'è che è stata Gennaio e Febbraio presso un convento spirituale. Quando è tornata a Marzo mi ha detto "Non provo più le stesse cose di prima, sto bene, voglio stare da sola!".... dico io ma si può?!?!?! In tutto questo tempo hio cercato di migliorare me stesso sia esteticamente che caratterialmente, e devo dirti che ci sono parzialmente riuscito e anche lei se nè accorta facendomi i complimenti.... ma continuando sempre a rifiutarsi di ri-provare. Mi rivolgo a te perchè ho un disperato bisogno del tuo aiuto per tornare con lei!!!!

## ONE TRACKBACK

[Come Tornare insieme alla mia Ex Ragazza | Blog SemplicementeAttrazione.it](#)

[...] ma la domanda è "Come posso fare per tornare insieme alla mia ex ragazza? E' possibile riconquistare l'ex? Cosa ho sbagliato? Max, Ottobre [...]"

## LEAVE A COMMENT

Add your comment below, or [trackback](#) from your own site. You can also [subscribe to these comments](#) via RSS.

Your email is never shared. Required fields are marked \*