



Thu, Jun 11 2009 | Published in come conquistare donna

9 Comments

Non Riesco a Dimenticare la mia Ex

By: S. Fabio

Non Riesco a Dimenticare la Mia Ex. E' giunto quel momento che tanto hai cercato di spostare. La tua ex deve uscire dalla tua mente, ORA!

Il vantaggio di allontanarla da te è non solo quello di "liberarti" dalla sua presenza ma anche quello di "riavvinarla" a te. Potresti non volere più avere niente a che fare con lei, ma anche in questo caso la scelta sarà tua, e non più sua. Ti sorprenderà quello che accade facendo come ti dico.

Negli USA hanno condotto degli studi di psicologia che hanno portato alla luce degli esercizi che possono diminuire notevolmente i sentimenti che un uomo prova per una donna, anche una sua partner, facendogli osservare delle foto.

Che tipo di foto?

Foto di **altre donne attraenti**. Questo studio, e questo risultato è basato sui principi di psicologia dell'"**Effetto di contrasto**".

Nel momento in cui noi percepiamo la possibilità di avere altre donne, molto attraenti, la propria ragazza, compagna moglie appare sempre meno desiderabile. Improvvisamente ci si rende conto di avere a disposizione un mare di donne migliore della nostra. Questo porta ad essere meno soddisfatti della propria relazione.

Ora ti dirò come ti sei "bloccato" in questa **ossessione** per la tua ex, e poi vedremo **come** superarla per sempre per **ricquistare la tua ex ragazza**.

Immagina che tutte le donne del mondo entrassero a far parte di un dipinto, meraviglioso, incredibilmente seducente per chi ha l'onore di vederlo, donne di tutte le bellezze, in tutte le posizioni, durante faccende domestiche, come in metropolitana a leggere "Cosmopolitan", o in abito da sera per il gran Gala. Ci sono **tutte** le donne del mondo, e in mezzo a loro c'è LEI...

la tua ex! Con le sue qualità e i suoi difetti.

E tu, che stai facendo?

Tu sei FERMO al tuo "**aptismo**" per lei.

Cos'è l'**aptismo**?

L'**aptismo** è l'enfasi sproporzionata dedicata a quella parte di un'immagine che forma l'oggetto nella sua interezza, per esempio il bambino che quando disegna un Cow Boy, lo rappresenta con una pistola dalle dimensioni di una gamba, oppure una donna con gli occhi enormi in quanto è agli occhi che il bambino guarda per vedere se gli adulti sono soddisfatti di lui.

Nel mondo dell'**Attrazione**, e quindi per te ciò che stai facendo è ingrandire la figura della tua ex, in modo sproporzionato e tutto quello che ottiene è una **ossessione**.

Soluzione

Compra una bella rivista con donne stupende, Max, Maxim, GQ e sfoglia i giornali almeno un'ora la giorno, godendoti le immagini delle bellissime modelle che incontrerà. Concentrati sulle foto e ignora i testi, immergiti in ogni piccolo. Proiettati con loro, immagina come sarebbe uscire con loro, passare una notte di passione. Con il passare dei minuti, aumenterà in te la sensazione di avere tantissime opportunità, oltre la tua ex.

benvenuto nel mondo di chi VIVE NEL PRESENTE!

Fabio S.

P.S. Se non hai ancora scaricato la Guida sull'Approccio, clicca **QUI** è GRATIS!

P.S.S. Clicca qui per un approfondimento su come **ricquistare l'ex**.

Salva l'articolo **non riesco a dimenticare la mia ex ragazza** in pdf.

Tags: attrazione, come dimenticare ex

★★★★★ (No Ratings Yet)

La Nuova Seduzione Italiana Underground Versione Audio

CLICCA QUI

Come Sedurre su Facebook

CLICCA QUI

CONSULENZA

Ricevi Una Risposta In Meno DI 18 Ore

CLICCA QUI

Most Rated

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? - 25 votes
- I 7 Errori Capitali del Linguaggio Non Verbale nella Seduzione - 22 votes
- Tecniche di Seduzione alla Luce del Giorno, fischiettando - 20 votes
- I 5 Segreti per Smascherare il Seduttore Impostore - 17 votes
- I 9 killer per Rimorchiare in Discoteca - 14 votes

Most Viewed

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? - 4,467 views
- Cosa Scrivere a una Ragazza. Sms Killer, seconda parte - 1,584 views
- Come Conquistare una Ragazza su MSN: milioni di ragazze da conquistare ogni giorno - 1,535 views
- Rimorchiare Ragazze Ballando, i 9 Errori da Non Fare - 1,384 views
- I migliori Profumi da Uomo per Sedurre - 1,342 views

Most Commented

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? (65 comments)
- "Il Triangolo no!" (23 comments)
- Il Metodo Mystery è una Bufala! (20 comments)



SCARICA IL PDF



CORSI DAL VIVO



RICONQUISTA L'EX



SHARE THIS: [TWITTER](#) [DIGG](#) [STUMBLE UPON](#) [REDDIT](#) [DELICIOUS](#) [FACEBOOK](#)



About S. Fabio

[Send Email](#) | [Website](#)

[View all articles by S. Fabio](#)

9 COMMENTS



angelo

June 14, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

veramente è così facile?? ma a pensarci bene la maggior parte delle volte che uno si perde per una ragazza fa una proiezione di lei che non è quella reale, ora che ho scelta l'ho allontanata dalla mia vita, mi limitavo a dedicarle 2 min su msn e niente più, lei si è riavvicinata mi ha iniziato a chiamare e tutto, ma a me non interessa più. Se penso a tutte le volte che sono stato male per lei quando avevo il mondo a disposizione mi sento ridicolo. Complimenti per il post, lo terro presente per la prossima volta che una donna mi fa perdere la testa ciao fabio un abbraccio.



Twice

June 14, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Grazie per i complimenti. Sono felice di vederti qui, ti faccio una domanda sola: "cosa pensavi quando lei ti mancava?" in quell'immagine quanti elementi (cose e/o persone) oltre lei c'erano? 😊
S.Fabio



max

June 17, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

a me personalmente più che "vedere" belle donne in foto è il conoscerle e il riuscire ad avere una buona comunicazione con loro (cosa che prima mi mancava) che mi permette di "ridimensionare" la figura della mia ex nel mio cervello...
comunque voglio sperimentare quello che mi hai consigliato, la lettera è pronta, aspetto il tuo parere positivo e poi diamo avvio alla fase 1 😊
buon pomeriggio!
M.



angelo

June 17, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

va bene pensavo, di chiamarla che stava con qualcuno magari l'ex di cui mi parlava, è stupido ma ad un tratto sembra che il mondo voglia portartela via che tutti i ragazzi siano interessati a lei. Ora penso semplicemente che non è adatta a me punto e basta, non le porto alcun rancore e mi fa anche piacere sentirla qualche volta come amico, ma non la vedo più una che fa per me. Non so ma forse ho capito di volerla solo perché lei non voleva più me.



Cristian

August 28, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Twice,

Mi presento, mi chiamo Cristian son un ragazzo di Torino ed ho 26 anni ho deciso di scriverti questa mail, perché sto vivendo un periodo di grande sofferenza... Purtroppo 3 mesi fa circa io e la mia ragazza ci siamo lasciati dopo 9 anni felici, senza un tradimento, ovvio qualche litigio ogni tanto, ma nessun ferimento da parte di nessuno.

Il motivo? Sinceramente non lo so più neanche io, cercherò brevemente di spiegarti come sono andate le cose...

Giorno di Regali: Storie di un Seduttore in Erba (19 comments)

76 ore di fuoco... (17 comments)



CORSI DI GRUPPO

TEORIA BASE € 157	PRATICA BASE € 357	TEORIA + PRATICA AVANZATA € 497
----------------------	-----------------------	------------------------------------

16 - 17 Aprile [?](#) [PRENOTA ORA](#)

8 - 9 Maggio [?](#) [PRENOTA ORA](#)

CORSI INDIVIDUALE

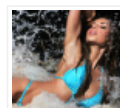
TEORIA BASE € 257	PRATICA BASE € 597	TEORIA + PRATICA AVANZATA € 697
----------------------	-----------------------	------------------------------------

23 - 24 Aprile [?](#) [PRENOTA ORA](#)

SUMMER TOUR

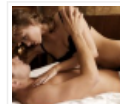
DAY GAME	?	PRENOTA ORA
ONE NIGHT STAND	?	PRENOTA ORA

FEATURED



Tecniche di Seduzione e Materiale Prestabilito. Il Grosso Scoglio

Tecniche di Seduzione e Materiale Prestabilito. Ecco il mio studente M. che ci dice il suo punto di vista, la sua esperienza [...]



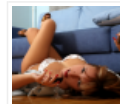
Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

Come tornare insieme alla mia ex. Ciao Fabio, ti seguo oramai da mesi. Come posso tornare con la mia ex? Questa la [...]



Le Scuse che Prevengono dall'Avere Successo nella Seduzione

Durante il mio periodo iniziale di apprendimento (e non solo direi), per intenderci comunque, dopo aver conosciuto ed essere diventato [...]



Seduzione Passiva: Come fare in modo che siano le Donne ad Approcciarti

Seduzione Passiva: Fashion. Come sedurre passivamente una donna senza fare il primo passo? Come fare in modo che sia la donna ad [...]



Cos'è l'Attrazione e Come Attrarre le Ragazze

Attrazione e Seduzione. Cos'è l'Attrazione e come si rapporta alla Seduzione? Ecco a cosa proverò di rispondere oggi. L'argomento è molto attuale, [...]

CERCA NEL BLOG

type and press enter to s

SEDUCCION PUA CAJUN METODO MYSTERY

Considera che ci siamo lasciati il 3 Giugno di quest'anno; io faccio il tecnico informatico presso l'ENI di Torino e nella vita privata sono un musicista (batterista), la mia ex, Irene, ha la mia età ed è una ballerina di Hip Hop e proprio in Giugno a finito dopo 3 anni di studio l'accademia di Musical.

Ci tengo a precisare che noi viviamo ancora in casa dei rispettivi genitori, ma era da circa un anno che stavamo pensando di andare a convivere, proprio per questo motivo io ho cominciato a dirle che per raggiungere quest'obiettivo era meglio se si cercasse un lavoro che le permettesse di mantenersi e di mantenere le sue passioni, ma lei questo lo vedeva un po' come un vincolo per il raggiungimento del suo sogno che era quello di diventare una Musical Performer.

Verso l'inizio del 2009 lei ha cominciato a girare parecchio per l'Italia in quanto sia l'Hip Hop che il Musical la portavano a fare spettacoli un po' ovunque.

Io non le ho mai chiesto di rinunciare a nulla, ma le chiedevo solo un po' più di presenza per la coppia, lei si scusava, ma dopo un po' la solfa era sempre la stessa... Allora una sera, il 3 Giugno appunto le ho chiesto di venire a casa mia, perchè dovevo parlarle.

Quando ci siamo visti le ho detto che se volevamo andare a vivere insieme, doveva rinunciare a qualcosa e lei mi ha detto che non se la sentiva di rinunciare, allora io le dissi che mi sarei fatto da parte, ci siamo messi a piangere, siamo stati male, ma per entrambe sembrava la cosa più giusta da fare, per farla breve in 2 ore sono finiti 9 anni...

Oviamente io dopo 4 giorni sono tornato sui miei passi, ma mi sono trovato di fronte ad un muro, la persona che un mese prima di lasciarci mi diceva dopo aver fatto l'amore: "non vedo l'ora di andare a vivere con te, perchè sento il bisogno di stare con te...", non era più l'Irene che conoscevo, non rispondeva al telefono, alle mail, ai messaggi, niente, come se le avessi fatto chissà quale torto...

Ci sono poi stati due incontri con lei dopo, ma non voglio nausearti ulteriormente con le mie paranoie...

Ciò che posso dirti è che ormai non la sento più da un mese circa, ma so che ha chiesto di me ultimamente sia agli amici che abbiamo in comune sia a mia mamma.

Twice, Amo Irene con tutto me stesso e farei di tutto pur di riconquistarla, sò che è una frase fatta, ma è ciò che provo.

Spero di non averti annoiato.

In attesa di una tua risposta ti saluto cordialmente e ringrazio anticipatamente.

Cristian



S. Fabio

August 28, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Cristian, attualmente sono negli USA e sono qui giusto per una controllatina al volo... la tua domanda richiede una lettura approfondita. Appena posso ti risponderò saluti,
Fabio S.



Cristian

August 29, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio,

Ti ringrazio per la tua attenzione!

AWESOME LIVE PICK UP IN CLUB

TAGS

ansia d'approccio apertura approcciare
attrazione attrazione tra due persone
auto miglioramento blog blog attrazione blog
seduzione carisma come conquistare **come**
conquistare donna come conquistare una donna come dimenticare ex **Come fare colpo come**
sedurre conquistare conquistare amica
consigli di seduzione consigli seduzione
corso di seduzione creare attrazione
diario di un seduttore ebook
seduzione errori seduzione Fabio S.
Recensione inner game libri di seduzione
linguaggio del corpo **manuale di**
seduzione paura paura di paura di essere rifiutati paura di rifiuto pick up artist PUA PUA Italia
recensione Fabio S. riconquistare ex
rimorchiare **seduzione** seduzione al mare
storie d'attrazione **tecniche di**
seduzione Twice

CATEGORIE

Select Category

RATINGS

I 7 Errori Capitali del Linguaggio Non Verbale nella Seduzione ★★★★★ (5.00 out of 5)

Realizzare i sogni ★★★★★ (5.00 out of 5)

I migliori Profumi da Uomo per Sedurre ★★★★★ (5.00 out of 5)

Seduzione Passiva: Come fare in modo che siano le Donne ad Approcciarti ★★★★★ (5.00 out of 5)

Rimorchiare Ragazze Ballando, i 9 Errori da Non Fare ★★★★★ (5.00 out of 5)

Attrazione, una questione per pochi?! ★★★★★ (5.00 out of 5)

Cos'è l'Attrazione e Come Attrarre le Ragazze ★★★★★ (5.00 out of 5)

Cosa hai Imparato fino ad Oggi dalle Donne? ★★★★★ (5.00 out of 5)

Il Metodo Mystery è una Bufala! ★★★★★ (4.83 out of 5)

Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? ★★★★★ (4.80 out of 5)

RECENT COMMENTS

Riccardo on Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex?

S. Fabio on Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

Gianluca on Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

S. Fabio on Voglia di mare

Antonio on Voglia di mare

So bene di aver scritto un poema...

Comunque aspetto ansioso una tua risposta.

Buon proseguimento negli USA e grazie ancora!

Cristian



Daide

October 27, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao mi presento, mi chiamo Davide e sono di Verona e ho 27 anni. Ti mando questa e-mail perché sono un po' disperato... Circa 3 mesi fa io e la mia ragazza ci siamo lasciati dopo un anno passato insieme. Un anno passato più che bene però nell'ultimo mese vedevo qualcosa che non andava e ultimamente era sempre stanca e così restavamo a casa. Poi una sera mi ha detto che non mi ama più e che vuole stare da sola che non sa cosa vuole dalla vita. Lei fa un lavoro un po' pesante fa la commessa in un negozio di vestiti e finisce sempre tardi di lavorare, compresi il sabato e la domenica sempre. E quindi pensavo a quel motivo lì io. Invece lei pretendeva da me di più lei non voleva fare la stessa vita come il suo ex cioè sempre in casa. Io non sono riuscito a capirla... in parole povere. Questo è uno dei motivi... poi in questi 3 mesi lei è andata da una psicologa perché non riusciva a capire cosa voleva veramente dalla vita, ha fatto 3 sedute con lei e ora pensa solo a divertirsi. Sono riuscito a sentirla finalmente 4 giorni fa per telefono. Prima non voleva né sentirmi né vedermi. Ti chiedo come posso riconquistarla e vederla? Io sto cercando di cambiare ma come posso a dimostrarlo che lei non vuole vedermi? Grazie spero di essere stato chiaro anche se sono stato un po' ristretto



Enry

October 30, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Fabio,

allora ... sarò lungo ma preferisco tu sappia tutto dall'inizio.

Nel 2007 mi sono lasciato con la mia ragazza dopo 12 anni, e nell'estate ho conosciuto degli amici al mare (dove io solitamente trascorro le vacanze)

Tra questi amici c'è Lei, 22 anni allora (io ne avevo 36).. partita a pallavolo chiacchierate e niente altro..

Ci siamo sentiti poi via sms, lei aveva nel frattempo (Ottobre) trovato un ragazzo ed io ovviamente anche perché non convinto dalla giovane età ho mantenuto rapporti di amicizia.

Nel Giugno 2008 mi manda gli auguri e ci riesentiamo, ha da poco lasciato il ragazzo e le propongo di uscire con me.

Già dalla prima volta si accende qualcosa, già baci al primo o secondo appuntamento (e questo è quello che farà dubitare pure..) ecc..

Poi fa un viaggio che aveva già organizzato e al suo ritorno iniziamo a frequentarci.

Aveva parecchi amici (maschi) che le scrivevano, la invitavano fuori e il suo primo ex a cui lei teneva particolarmente le dava la buona notte quasi ogni sera.

Io capisco tutto, ma certi atteggiamenti hanno iniziato a darmi fastidio..

Abbiamo parlato ed è stata d'accordo con me di rivedere un attimo le amicizie e lasciare perdere il suo ex.

Da allora comunque e vista la differenza di età, ho sempre vissuto con il timore che potesse incontrare qualcuno ovviamente più giovane, carino e simpatico... (frequenta l'università...)

Dopo una litigata e quasi mollati (a dicembre) ho scoperto che aveva subito scritto ad alcuni amici scusandosi di non essersi fatta sentire ecc..

Da là la mia è diventata un'ossessione, mi ha detto che aveva sbagliato nel farlo di nascosto che l'aveva fatto solo perché si sentiva sola e per riempire la vita con attività (uno di questi organizzava corsi ecc..)

Comunque, lei da allora non mi ha più dato motivo di dubbio ma la paura di perderla e la paura che non mi dicesse sempre la verità mi ha reso molto geloso, tanto da farle rinunciare alle proprie amicizie e abitudini...

Anche il fatto che si sia messa subito con me dopo essersi lasciata mi faceva pensare alla facilità con cui si legava a qualcuno e pensavo potesse farlo anche in futuro..

A lei, almeno all'inizio non le pesava aver rinunciato agli amici, stavamo bene insieme... abbiamo passato momenti meravigliosi.. lei aveva anche iniziato a parlare di futuro (matrimonio, figli ecc)

Vedevo solo me ed amava solo me (questo è quello che mi ha sempre ripetuto prima e nei soli 2,3 messaggi successivi alla rottura) ma io non l'avevo mai capito e continuavo con domande incessanti sui ragazzi che vedeva ecc...

Più volte ha lanciato l'allarme dicendomi che non ce la faceva più e che

dovevo fidarmi, ma io mi sentivo forte nel rapporto.. mi dava troppo amore..
Finchè alla fine , l' 8 di Ottobre (dopo 1 anno e 4 mesi) dopo un altro litigio, ha detto basta!.. Era di giovedì.. l'ho lasciato in pace venerdì e le ho scritto solo una lettera di scuse e di promesse di cambiare... che ha fatto l'effetto di farla piangere..

Il Sabato sono andata a trovarla in canonica (fa catechismo) e guardandomi in viso aveva visto l'amore che provavo e ha cambiato idea volendo riprovare.

Una volta a casa la sua vita ritorna un inferno... i genitori (che per tutto l'anno sono sempre stati contrari) le hanno proibito di rivedermi e di portare avanti la scelta che aveva fatto prima (nn la vedevano felice come me, dicevano che era cambiata... in effetti era vero)

Mi ha chiamato piangendo dicendo di non farcela, le ho dato coraggio, mi ha scritto per l'ennesima volta che senza di me non sarebbe riuscita a vivere e che ci saremo dovuti vedere prima possibile perchè voleva stare con me...

La lascio in pace alla sera, così anche i suoi erano tranquilli.... dopo di chè a mezzanotte mi arriva un messaggio che diceva che non sapeva più se mi amava e che io l'avevo gettata nelle braccia di un altro (un ragazzo che la sorella avrebbe invitato là quella sera una volta saputo lei non sarebbe uscita)

Il giorno dopo, la cosa smentita anche da un'amica, l'avrebbe detto solo per allontanarmi... Non saprò mai la verità anche se penso che l'unica persona che sarebbe potuta essere era il suo primo ex (che per di più ha la ragazza) e che avrebbe potuto dirle che stava sbagliando a ritornare con me, dandole coraggio.

Sono solo andato là il lun sera successivo, ma l'ho vista fredda e decisa.. esci dalla mia vita mi ha detto.

Dopo di che, non l'ho sentita per giorni (solo un info dalla amica via fb che mi diceva che ora stava bene e che non aveva cambiato idea)..non l'ho mai chiamata ma poi ci sono stati alcuni messaggi orribili da parte sua..(di risposta ad uno mio)

Li riassumo in poche righe :

- Ho rivisto tutti gli amici e amiche perse e hanno detto che ho fatto bene
- Mi hanno ridato il sorriso dopo quest'anno di prigionia forzata
- Tutto l'amore che avevo si è trasformato in odio
- Ho represso tutto, di te ho solo un brutto ricordo
- Ho lasciato tutto per te, volevo sposarti e sognavo un futuro con te e tu l'hai mandato a put***
- Voglio vivere la mia vita senza di te...
- Non cambierai mai, ho vissuto sempre con la speranza che lo facessi ma non è mai successo
- Non mi pentirò di questa scelta..

Da giorni non mi faccio sentire e non la sento.

Con i suoi genitori e tutti i suoi amici contro reputo sia molto difficile che cambi idea.

Dai messaggi, crudeli e cattivi aggiungerei, si sente tanta rabbia ed odio..

Nemmeno con i suoi ex non ha voluto più aver niente a che fare, ma di me ha detto che praticamente sono il primo, non aveva mia provato e sognato niente del genere con gli altri.. quindi speravo fosse diverso..

Negli ultimi mesi mi supplicava di lasciarla perchè lei mi amava troppo e non riusciva a farlo, ma la situazione era diventata insostenibile per lei..

Ti scrivo senza tante pretese, forse per sfogarmi un pò e sentire un tuo parere...

Ma le speranze che ritorni si fanno sempre più deboli...

Grazie dell'aiuto che potrai darmi...

LEAVE A COMMENT

Add your comment below, or [trackback](#) from your own site. You can also [subscribe to these comments](#) via RSS.

Your email is never shared. Required fields are marked *

Name *

Email*

Website

Comment

5

6

SUBMIT

[Home](#) | [Corso Di Seduzione](#) | [Consulenza](#) | [Prodotti](#) | [Archivio Post](#) | [Storia di un PUA italiano](#) | [FAQ](#) | [PDF](#) | [Lavoro](#) | [Info](#)

© 2010 Semplicemente Attrazione. All rights reserved.