



Tue, Jun 16 2009 | Published in ansia d'approccio

13 Comments

I Due Mostri Della Seduzione: Ansia D'Approccio E Paura Di Essere Rifiutati

By: S. Fabio

I Due Mostri Della Seduzione: Ansia D'Approccio E Paura Di Essere Rifiutati. La biografia di Janis Joplin è un esempio perfetto di "paura". Il libro è intitolato giustamente "Sepolta viva", visto che la cantante morì a causa della sua prigionia dall'alcool e dalle droghe.

In generale le persone trovano nell'alcool o nelle droghe un antidoto alle paure che vivono quotidianamente. Il problema è che quello che si pensa essere un rimedio, altro non è che un **momentaneo alleviamento del dolore**. Ricorda che nel Far West chiamavano il whiskey "falso coraggio".

C'è stato un momento nella mia vita in cui avevo **terrore** di interrompere le persone, introdurmi nei loro discorsi, o semplicemente entrare in un gruppo di estranei a parlare.

Dopo la mia rinascita, il problema dell'**ansia di approcciare** era sicuramente il nodo cruciale che dovevo sbrogliare per poter raggiungere i miei **sogni di seduzione**.

E così mi buttai a capofitto per superare: **ansia d'approccio e paura di essere rifiutato**.

Nonostante il primo mese della mia rinascita nella seduzione vivessi in un continuo stato d'ansia, non avevo altra possibilità che combattere a viso aperto le mie paure. Sapevo che non potevo più scappare, fuggire, dovunque andassi le mie ansie e paure erano lì che mi attendevano.

Prendevo il treno e l'ansia era alla stazione di arrivo, salivo su un aereo e all'arrivo trovavo la Signora Paura che mi attendeva con un cartello con scritto il mio nome.

Dovevo voltarmi, prendere il fiato e correre contro tutta l'ansia, gridando "**LIBERTA'**"!

Adesso avevo uno scopo: **sconfiggere tutte le mie ansie e tutte le mie paure**.

Se ti concentri su quello che vuoi ottenere, il tuo scopo diverrà la tua vita. Se ti focalizzi su come risolvere un problema, e liberarti dalle tue paure diventerai quella persona libera, dal retaggio socio-culturale, che hai sempre voluto essere. E **ti assicuro** si aprirà per te una nuova bellissima vita.

Quando ci paralizziamo dall'ansia per qualcosa che "potrebbe" accadere, lo facciamo a causa di **proiezioni mentali**.

segreto #1 Le proiezioni mentali sono SEMPRE sbagliate!

Ogni volta che ti proietti in una situazione negativa, in cui vieni deriso da un gruppo di ragazze, o vieni rifiutato da una ragazza stupenda davanti ai tuoi amici, o in cui vieni ignorato totalmente, quello che succede è far in modo che il tuo corpo VIVA quelle emozioni, le abbinati al fatto che tu abbia provato un **approccio**.

La soluzione che trova il tuo corpo al tuo "male" è quella di aumentarti l'ansia la prossima volta che vedrai una ragazza che penserai di approcciare.

E' il modo in cui il tuo corpo ti salva dallo stare male.

come superare l'ansia d'approccio?

Il modo in cui agisci determina quello che **diventerai**. Il modo in cui pensi determina quello che **sarai**.

Creati un'immagine di te **vincente**, che è a proprio agio con qualunque donna sulla terra, di qualsiasi bellezza. Passa del tempo a immaginarti nei minimi dettagli ad approcciare, immagina di non sentire nessuna ansia e paura di essere rifiutato, semplicemente perchè lei NON può rifiutarti.

Tu sei il suo Sole, e lei, come tutte le altre girano attorno a te. Ride con te, cerca sempre il tuo contatto. Ti guarda le labbra mentre parli, si bagna le sue continuamente, si aggiusta i capelli, trova ogni scusa per avvicinarsi a te, rivolta sempre il corpo di fronte al tuo, dandoti piena considerazione.

Immagina di fare tutto questo, e immaginalo con la stessa faccia compiaciuta di quando ti hanno fatto il migliore sesso orale della tua vita.

Fallo tutti i giorni, la tua ansia d'approccio inizierà a diminuire progressivamente, fino a giungere al suo livello "fisiologico". In quel momento avrai ancora sentori negativi di ansia, ma l'unico effetto che avranno sarà di spingerti ad agire, perchè oramai avrai abbinato (ancorato) quella sensazione negativa a quella positiva del sesso con quella donna, che ti attende in pochissime ore.

A proposito citerò un'intervista fatta dal giornalista Steve Chandler ad Arnold Schwarzeneger, all'indomani del

La Nuova Seduzione Italiana Underground Versione Audio

CLICCA QUI

Come Sedurre su Facebook

CLICCA QUI

CONSULENZA

Ricevi Una Risposta In Meno DI 18 Ore

CLICCA QUI

Most Rated

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? - 25 votes
- I 7 Errori Capitali del Linguaggio Non Verbale nella Seduzione - 22 votes
- Tecniche di Seduzione alla Luce del Giorno, fischiettando - 20 votes
- 5 Segreti per Smascherare il Seduttore Impostore - 17 votes
- I 9 killer per Rimorchiare in Discoteca - 14 votes

Most Viewed

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? - 4,467 views
- Cosa Scrivere a una Ragazza. Sms Killer, seconda parte - 1,584 views
- Come Conquistare una Ragazza su MSN: milioni di ragazze da conquistare ogni giorno - 1,535 views
- Rimorchiare Ragazze Ballando, i 9 Errori da Non Fare - 1,384 views
- I migliori Profumi da Uomo per Sedurre - 1,342 views

Most Commented

- Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? (65 comments)
- "Il Triangolo no!" (23 comments)
- Il Metodo Mystery è una Bufala! (20 comments)

suo primo film , un totale flop.

Durante questa intervista Chandler chiese "Adesso che si è ritirato dal body building, cosa farà?"

e Arnold rispose con tono di voce tranquillo, senza alcuna ansia o paura di essere deriso

"Sto per diventare la star numero uno di tutta Hollywood"

:/

Il giornalista rimase di pietra, ma trovò la tranquillità per chiedere *come avesse intenzione di fare tutto ciò.*

"Con lo stesso metodo che ho usato nel body building", iniziò l'ex campione di pesi "Quello che devi fare è **creare una visione di ciò che vuoi diventare e poi vivere all'interno di questa immagine come se fosse già reale**"

Qualche anno dopo, all'uscita di "Terminator 2", fu annunciato che Arnold Schwarzeneger era la star di maggiore successo del mondo.

Estratto dal libro di Steve Chandler "100 ways to motivate yourself"

Rinuncia all'ansia d'approccio e alla paura di essere rifiutato e scegli di vivere libero. Inizia vedendolo nella tua mente, prima che te ne renda conto sarà realtà.

Fabio S.

P.S. Se non hai ancora scaricato la [Guida sull'Approccio](#), clicca QUI è GRATIS!

Tags: ansia d'approccio, paura di essere rifiutati

★★★★★ (No Ratings Yet)



SHARE THIS: [TWITTER](#) [DIGG](#) [STUMBLE UPON](#) [REDDIT](#) [DELICIOUS](#) [FACEBOOK](#)



About S. Fabio

[Send Email](#) | [Website](#)

[View all articles by S. Fabio](#)

12 COMMENTS



marco

June 16, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao TWICE ottimo articolo, l'ansia di approccio e paura del rifiuto è sicuramente il problema più grande per un ragazzo. crearsi delle visioni positive di approcci è una buona idea. io in genere cerco di superarla cercando di capire se la ragazza è simpatica, eliminando il pensiero di portarmela a letto. prediligo approcci in solitario in day game (centri commerciali-meravigliosi). certamente di una cosa sono sicuro, più approcci provi e meno paura avrai....



Twice

June 16, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Marco, grazie per il tuo commento molto utile. E' sempre positivo per chi legge sentire i diversi metodi per superare i vari problemi.

Mi trovi d'accordo sul fatto di vedere se la ragazza è simpatica, in un post futuro toccherò proprio questo argomento, che riguarda le proprie convinzioni e atteggiamenti.

Per ora ti do il benvenuto, e ti invito a postare quanto vuoi

S.Fabio (PUA Twice)



DoubleMe

June 21, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Giorno di Regali: Storie di un Seduttore in Erba (19 comments)

76 ore di fuoco... (17 comments)

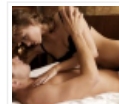


FEATURED



[Tecniche di Seduzione e Materiale Prestabilito. Il Grosso Scoglio](#)

Tecniche di Seduzione e Materiale Prestabilito. Ecco il mio studente M. che ci dice il suo punto di vista, la sua esperienza [...]



[Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza](#)

Come tornare insieme alla mia ex. Ciao Fabio, ti seguo oramai da mesi. Come posso tornare con la mia ex? Questa la [...]



[Le Scuse che Prevengono dall'Avere Successo nella Seduzione](#)

Durante il mio periodo iniziale di apprendimento (e non solo direi), per intenderci comunque, dopo aver conosciuto ed essere diventato [...]



[Seduzione Passiva: Come fare in modo che siano le Donne ad Approcciarti](#)

Seduzione Passiva: Fashion. Come sedurre passivamente una donna senza fare il primo passo? Come fare in modo che sia la donna ad [...]



[Cos'è l'Attrazione e Come Attrarre le Ragazze](#)

Attrazione e Seduzione. Cos'è l'Attrazione e come si rapporta alla Seduzione? Ecco a cosa proverò di rispondere oggi. L'argomento è molto attuale, [...]

CERCA NEL BLOG

type and press enter to s

SEDUCCION PUA CAJUN METODO

MYSTERY

AWESOME LIVE PICK UP IN CLUB

TAGS

ansia d'approccio apertura approcciare
attraZIONE attrazione tra due persone
auto miglioramento blog blog attrazione blog
seduzione carisma come conquistare **COME**
conquistare donna come conquistare una donna come
dimenticare ex **Come fare colpo COME**
sedurre conquistare conquistare amica
consigli di seduzione consigli seduzione
corso di seduzione creare attrazione
diario di un seduttore ebook
seduzione errori seduzione Fabio S.
Recensione inner game libri di seduzione
linguaggio del corpo **manuale di**
seduzione paura paura di paura di essere
rifiutati paura di rifiuto pick up artist PUA PUA Italia
recensione Fabio S. riconquistare ex
rimorchiare **seduzione** seduzione al mare
storie d'attrazione **tecniche di**
seduzione Twice

CATEGORIE

Select Category

RATINGS

I 7 Errori Capitali del Linguaggio Non Verbale nella Seduzione ★★★★★ (5.00 out of 5)

Realizzare i sogni ★★★★★ (5.00 out of 5)

I migliori Profumi da Uomo per Sedurre ★★★★★ (5.00 out of 5)

Seduzione Passiva: Come fare in modo che siano le Donne ad Approcciarti ★★★★★ (5.00 out of 5)

Rimorchiare Ragazze Ballando, i 9 Errori da Non Fare ★★★★★ (5.00 out of 5)

Attrazione, una questione per pochi?! ★★★★★ (5.00 out of 5)

Cos'è l'Attrazione e Come Attrarre le Ragazze ★★★★★ (5.00 out of 5)

Cosa hai Imparato fino ad Oggi dalle Donne? ★★★★★ (5.00 out of 5)

Il Metodo Mystery è una Bufala! ★★★★★ (4.83 out of 5)

Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex? ★★★★★ (4.80 out of 5)

RECENT COMMENTS

Riccardo on Riconquistare una Ragazza. Come Fare con l'Ex?

S. Fabio on Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

Gianluca on Come Tornare Insieme alla Ex Ragazza

S. Fabio on Voglia di mare

Antonio on Voglia di mare

Ciao Twice,

volevo sapere quanto le condizioni "al contorno" possono importare nella riuscita di una apertura. E' solo questione di "inner game" (A1) nel vecchio modello MM?

Grazie

DoubleMe



Twice

June 21, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao DoubleMe,

la domanda se le condizioni al "contorno" possono importare nella riuscita di un'apertura o se conta "solo" l'inner, è sicuramente stimolante.

Grazie per averla posta. Vediamo un pò...

Secondo la mia esperienza le condizioni al contorno rendono alcune situazioni più accessibili, e quindi più facili, e altre no. Mentre l'inner azzerà le difficoltà, certo il risultato varierà, comunque, da situazioni a situazione, ma un giusto inner gamen(forza interiore) rende quasi ZERO le ansie e le paura.

Ma come creare un inner game così POTENTE?

Con la pratica e all'inizio le condizioni al contorno sono ESSENZIALI.

Quindi alla tua domanda io risponderei pensa per un anno a costruirti le migliori condizioni al contorno. Dopo di che scoprirai miracolosamente di aver sviluppato il giusto inner game.

L'accoppiata tra la gestione delle situazioni al "contorno" e la propria forza interiore (inner game) è una delle prerogative per essere un vero PUA.

Spero di aver risposto alla tua domanda, se hai dubbi non farti problemi scrivi pure...

S.Fabio



jack

June 22, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao twice ti racconto la mia storia in breve..sono un "ragazzo" di 37 anni carino e simpatico e sincero troppo sincero!anzi dico sempre quello che penso e sbagliato lo so ma e' piu' forte di me..cmq sono stato tanti anni con una ragazza molto carina poi quando mi ha mollato sono caduto in una depressione allucinante! mi ci sono voluti 3 anni per riprendermi nonostante sia sempre uscito con amici e anche le ragazze non sono mancate..anche se il rapporto piu' lungo sara' durato un mese!adesso sono stanco e' tutto diventato cosi' complicato non riasco a non fare qualche cazzata pe allontanare le donne..sono sfiduciato..anche il minimo approccio diventa duro come il marmo!che posso fare?..grazie cmq a presto!



Twice

June 22, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Jack,

prima di tutto benvenuto nella famiglia dell'Attrazione 😊

Passiamo alla tua domanda, e che domanda...

posso capire che la situazioni in cui ti trovi ti debbe mettere a dura prova, costringendoti a vivere una vita degli opposti:

da una parte la voglia di trovare La ragazza speciale che ti cambi l'esistenza dall'altra una delusione nelle donne che ti impedisce di "crederci" ancora.

La soluzione di questo dualismo, secondo me passa per un lavoro su di te, e uno pratico con le donne stesse.

Quello su di te sarebbe positivo farlo in modo da creare le basi per un cambiamento di vita, e in questo lo stile di vita, cavalcare le proprie passioni, avere più tempo libero sono solo alcuni dei punti da seguire.

Per le ragazze, invece, mi ci avvicinerei per gradi. Magari durante la vita notturna, in modo che non hai NESSUNA pressione per far nascere storie serie. Ma nel frattempo scopriresti, ancora una volta, che le donne sanno essere unicamente e incredibilmente speciali.

spero ti sia stato d'aiuto, fammi tutte le domande che vuoi.

Se vuoi entrare nel particolare e mantenere la privacy non farti problemi a scrivermi a "contatti" in modo che possiamo "parlarci" meglio...

Un saluto grande,

S. Fabio



jack

June 22, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao twice..continuamo a conversare pure qui nn c'e' problema il mio e' abbastanza comune..piu' di quanto tu creda..sara' utile anche per altri! per la vita notturna quella nn manca..manco io! hahah..credo che alla base di tutto sia la mancanza di fiducia..forse quella inconsapevole spregiudicatezza e quel sbattersene le p. che c'e' quando si e' piu' giovane..nonostante sia belloccio e di compagnia e che non arrivano risultati be' questo mi fa' incazzare..ho cominciato ad odiare frasi tipo "non vorrei illuderti" e cose di questo genere...con tutte le storie che ho avuto da quando sono single il fatto di non aver combinato nulla di buono mi ha fatto capire che in realta' il problema sono proprio io!..e' come avere un padrone tu sei il cane e appena ti lascia un po' di laccio cominci a correre..per poi stratonarti e riportarti indietro..ecco mi sento cosi' dopo la mia solita illusione amorosa mi ritrovo ai blocchi di partenza a riprendere fiato! finito di ansimare si ricomincia!..be' la tenacia al momento non mi ha abbandonato..ciao



Twice

June 24, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Ciao Jack...da ciò che ho letto posso ipotizzare una mancanza di "convinzione" e di "atteggiamenti" giusti.
Inizi ad aspettare quella frase "non vorrei illuderti", e questo ovviamente succede. La legge dell'Attrazione funziona anche al contrario.
C'è un film su questo che illustra molto bene questo concetto te lo consiglio, non per la bellezza, ma per il messaggio che dà "Sfera" con Dustin Hoffman...
veditelo, se lo hai già visto, riveditelo con le nuove nozioni, ci sono spunti interessanti. E' di fantascienza, non aspettarti qualcosa di seduzione 😊

A presto,

S. Fabio



jack

June 24, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao twice.. ok bello ..si' mi e' piaciuto..bel film nn lo avevo mai visto..e' vero qlc mi ha insegnato ..anche i libri letti anni fa' mi hanno insegnato qlc..voglio dire..e' difficile forse un qualche successo in piu' aiuterebbe il mio ego.. avrei guadagnato un po' di fiducia ma non e' questo il punto...in fondo non credo di essere molto maglio o molto peggio di tanti altri in termini di seduzione..credo che per alcune donne un atteggiamento.. una frase..un gesto sia oro colato invece per altre sia una cazzata priva di senso..e' la tranquillita'..che non ho'..a creare aspettative..cmq in questo sei tu il maestro! attendo illuminazioni ciao twice a presto



jack

June 25, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao twice..il film e' stato interessante...si' mi e' piaciuto l'ho visto prima di uscire..e' vero i messaggi sono giusti e anche applicabili in un certo senso..ma credo che le problematiche non siano solo quelle..mi spiego.non vivo in una citta' dove magari si puo' uscire tutta la settimana e dove trovi un locale ad ogni angolo.. si esce soprattutto nel week ..se si considera che non sono certamente quello che va' ad attaccare pezza alle ragazzine anche il fattore del eta' diciamo "ideale" e' importante..gia' le occasioni non sono tantissime..quelle "ideali" ancora meno..e quando capitano e' come tirare un rigore decisivo all' ultimo minuto...mi capisci?...bisognerebbe essere letali come un cobra!..ora una qualche dritta su come iniettare il veleno nn sarebbe male..he he..l'ansia da prestazione seduttiva arriva a livelli di guardia..ci ragioni troppo su e nn va' bene..grazie per l' attenzione a presto twice ciao!



KEWIN

June 28, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

ciao, volevo chiderti una cosa.

Nel 2009, in un mondo di egoisti e parassiti sociali, cosa ti spinge a dare questi utili consigli?



S. Fabio

September 13, 2009 | [Permalink](#) | [Reply](#)

Io vivo di passioni, sono un vizioso e amo trasmettere le conoscenze. Sono convinto che ad ogni passaggio di consegne della medesima informazione, essa si arricchisca e piano piano si evolve ad uno stadio superiore diventando tutt'altra cosa.

Lo faccio per questo...

ONE TRACKBACK

[Technotizie.it](#)

I Due Mostri Della Seduzione: Ansia D'Approccio E Paura Di Essere Rifiutati...

Dopo la mia rinascita, il problema dell'ansia di approcciare era sicuramente il nodo cruciale che dovevo sbrogliare per poter raggiungere i miei sogni di seduzione. E così mi buttai a capofitto pe.....

LEAVE A COMMENT

Add your comment below, or [trackback](#) from your own site. You can also [subscribe to these comments](#) via RSS.

Your email is never shared. Required fields are marked *